

ZUZENEKO SAIOAK SESIONES STREAMING

	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo
9:00							
10:00	YOGA David	AEROBIC Susana	YOGA David				
11:00	ZIRKUITUA CIRCUITO Mariam	CICLO INDOOR Santi	CARDIO STEP Marian				
12:00	BODY COMPLET Mariam		PILATES Marian				
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	PILATES Susana	TONIFICACIÓN Susana					
18:00	CICLO INDOOR Santi	HIIT Santi	CICLO INDOOR Santi				
19:00	SEVILLANAS Marta	FLAMENCO David	SEVILLANAS Marta				
20:00							