




PASAHITZA:
CONTRASEÑA: leioa

ZUZENEKO SAIOAK SESIONES STREAMING



| | Astelehena Lunes | Asteartea Martes | Asteazkena Miércoles | Osteguna Jueves | Ostirala Viernes | Larunbata Sábado | Igandea Domingo |
|-------|---------------------|---|---|-------------------------------------|---|---------------------|--------------------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | ABDOMINALES Santi | XUMBA-GYM Susana | CICLO INDOOR Santi | PILATES Olatz | | |
| 11:00 | | YOGA David | BODY COMPLET FAMILIARRA Olatz | CIRCUITO FAMILIARRA Olatz | FLAMENCO INICIA. David A. | | |
| 12:00 | |  AEROBIC FAMILIARRA Olatz | HIIT Santi | AEROBIC Susana | ACONDICIONAMIENTO GENERAL Susana | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | CICLO INDOOR Santi | GAP Susana | YOGA David | CICLO INDOOR Santi | | |
| 18:00 | | PILATES Susana |  XUMBA Leire | RELAJACIÓN David |  XUMBA Leire | | |
| 19:00 | | FLAMENCO David A. | SEVILLANAS Marta | FLAMENCO David A. | SEVILLANAS Marta | | |
| 20:00 | | | | | | | |

#YoEntrenoEnCasaConEmtesport

Apirilaren 14tik 17ra