



+ 15 **arte años**

Pádel

Deskribapena:

ORDUTEGIA / EGUNAK — HORARIOS / DIAS

Haspeneko Iniciación	Erdimaila 1 Intermedio 1	Erdimaila 2 Intermedio 2	Aurre-Aurreratua Pre-Avanzado	Aurreratua Avanzado
Astelehena eta Asteazkena 19:00- 19:50 Lunes y Miércoles — Asteartea eta Osteguna 19:00-19:50 Martes y Jueves — Ostirala 16:00-16:50 Viernes — Larunbata 10:00-10:50 11:00-11:50 Sábado	Astelehena eta Asteazkena 17:00-17:50 18:00-18:50 19:00-19:50 Lunes y Miércoles — Asteartea eta Osteguna 17:00-17:50 18:00-18:50 Martes y Jueves — Ostirala 17:00-17:50 Viernes — Larunbata 12:00-12:50 13:00-13:50 Sábado	Astelehena eta Asteazkena 16:00-16:50 17:00-17:50 18:00-18:50 Lunes y Miércoles — Asteartea eta Osteguna 18:00-18:50 19:00-19:50 20:00-20:50 Martes y jueves — Ostirala 15:00-15:50 18:00-18:50 Viernes	Astelehena eta Asteazkena 16:00-16:50 20:00-20:50 Lunes y Miércoles — Asteartea eta Osteguna 20:00 -20:50 Martes y Jueves	Astelehena eta Asteazkena 20:00-20:50 Lunes y Miércoles — Asteartea eta Osteguna — Martes y Jueves
avanzado				
BAZKIDE / ABONADO-A			BI EGUN / 2 DIAS	26,79 €
			EGUN BAT / 1 DIA	15,47 €

Pádel-a kantxa itxitan jokatzen den Tennis-aren aldaera bat da. Lankidetzeta-aurkaritza kirola da, bikoteen artean jokatzen dena, eta 3 osagarri nagusi dituena: pilota, pala eta joko zelai, tenisaren baino txikiagoa dena.

Edozein egoera fisiko edo adineko pertsonentzat egokia den kirola da: joko zelaiaren baino txikiago izanik, egoera fisiko izugarririk ez d beharrezkoa, eta adina ere ez da arazo; izan ere, kirol ospetsuena artean jolarien adina tarte handiena daukana da.

Descripción:

El Pádel es una variante del Tenis que se juega en pista cerrada. Es un deporte de cooperación- oposición que se practica por parejas y que consta de tres elementos fundamentales: la pelota, la pala y la pista o campo de juego de menor tamaño que la de Tenis.

Es un deporte indicado para personas de cualquier edad o condición física: al jugarse en una pista de menor tamaño que el Tenis, no es necesario un gran fondo físico y la edad mínima no supone un impedimento; puesto que el rango de edades que abarca a los practicantes de Pádel, tal vez sea el más amplio de todos los deportes.