

## ¿QUÉ ES ZAINDUZ?

Los Servicios Social del Ayuntamiento de Leioa ha puesto en marcha, a través de la Fundación Bizitzen, el programa ZAINDUZ para las personas mayores y personas cuidadoras. El objetivo del programa ZAINDUZ es lograr el desarrollo de una serie de acciones, prestaciones y servicios que sirvan para atender y apoyar a las personas mayores dependientes que residan en sus domicilios y a sus familias o personas cuidadoras, para facilitar así un cuidado afectivo y cercano, y conseguir el mantenimiento de estas personas en su hogar mejorando su calidad de vida.

El programa ZAINDUZ tiene 5 líneas de actuación:

**PREVENCIÓN:** Con cursos de psicoestimulación cognitiva.

**SENSIBILIZACIÓN:** Se realizan campañas divulgativas e informativas para dar a conocer una realidad que muchas veces se desconoce.



**FORMACIÓN:** Se ofrece cursos, seminarios, charlas... para formar a las cuidadoras.

**APOYO PSICOLÓGICO:** Con ayuda de profesionales, se aconseja la forma de cuidar a las personas mayores dependientes y se crean grupos de ayuda con personas en la misma situación.

**VOLUNTARIADO:** Coordinamos con diferentes asociaciones de voluntarios.

Llama al 609 335 950 del Ayuntamiento de Leioa y pregunta por Igor.

O llama al 946 232 744 de la Fundación Bizitzen

### Apoyo psicológico

**PARA QUIÉN:** Para las personas que cuidan a personas mayores dependientes.

**DÓNDE:** En las aulas habilitadas por el Ayuntamiento de Leioa.

**CÓMO:** Una psicóloga aconseja sobre la forma de cuidar a estas personas y se podrá escuchar a otras personas que están en la misma situación, creando un grupo de apoyo.

**CÚANDO EMPIEZA:** Cuando se requiera



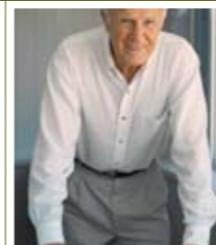
### Informamos y sensibilizamos

**PARA QUIÉN:** Para todas las personas del municipio de Leioa.

**DÓNDE:** En diferentes centros del municipio de Leioa.

**CÓMO:** Charlas informativas sobre estos programas.

**CÚANDO EMPIEZA:** Ver fechas de los cursos aquí abajo.



Atención ciudadana para personas cuidadoras: [www.personascuidadoras.org](http://www.personascuidadoras.org)

Abril-Diciembre

Atención ciudadana desde [www.bizitzen.org](http://www.bizitzen.org)

Abril-Diciembre

Seminarios: Artículos

Marzo/Junio/  
Septiembre/Diciembre

Charlas: Charlas de sensibilización

Marzo/Septiembre

### Trabajamos con las capacidades mentales de las personas con demencia

**PARA QUIÉN:** Para personas que cuidan a personas mayores dependientes.

**DÓNDE:** En los propios domicilios del municipio de Leioa.

**CÓMO:** Acude una profesional y trabaja con ellos sus capacidades mentales.

**CÚANDO EMPIEZA:** Cuando se requiera.

Llama al 609 335 950 del Ayuntamiento de Leioa y pregunta por Igor.

O llama al 946 232 744 de la Fundación Bizitzen

### Te formamos

**PARA QUIÉN:** Para las personas que cuidan a personas mayores dependientes.

**DÓNDE:** En los propios domicilios del municipio de Leioa.

**CÓMO:** Acude una profesional y trabaja con ellos sus capacidades mentales.

**CÚANDO EMPIEZA:** Ver fechas de los cursos aquí abajo.



Formación a personas cuidadoras: aspectos médicos, social, jurídicos y psicológicos

Abril/Mayo

Módulo de aspectos sanitarios

Octubre/Noviembre

El cuidado de las personas dependientes

Mayo

Autocuidado

Junio

Manejo de sentimientos disfuncionales en las personas cuidadoras

Noviembre/  
Diciembre

### Captación de voluntariado

**PARA QUIÉN:** Para todos los mayores voluntarios que quieran participar en programas intergeneracionales.

**DÓNDE:** En diferentes centros del municipio de Leioa.

**CÓMO:** Cooperando con centros escolares del municipio.

**CÚANDO EMPIEZA:** Cuando se requiera.



Llama al 609 335 950 del Ayuntamiento de Leioa y pregunta por Igor.

O llama al 946 232 744 de la Fundación Bizitzen

### Te formamos

**PARA QUIÉN:** Para las personas que cuidan a personas mayores dependientes.

**DÓNDE:** En los propios domicilios del municipio de Leioa.

**CÓMO:** Acude una profesional y trabaja con ellos sus capacidades mentales.

**CÚANDO EMPIEZA:** Ver fechas de los cursos aquí abajo.



Formación a personas cuidadoras: aspectos médicos, social, jurídicos y psicológicos

Abril/Mayo

Módulo de aspectos sanitarios

Octubre/Noviembre

El cuidado de las personas dependientes

Mayo

Autocuidado

Junio

Manejo de sentimientos disfuncionales en las personas cuidadoras

Noviembre/  
Diciembre

### Captación de voluntariado

**PARA QUIÉN:** Para todos los mayores voluntarios que quieran participar en programas intergeneracionales.

**DÓNDE:** En diferentes centros del municipio de Leioa.

**CÓMO:** Cooperando con centros escolares del municipio.

**CÚANDO EMPIEZA:** Cuando se requiera.



Llama al 609 335 950 del Ayuntamiento de Leioa y pregunta por Igor.

O llama al 946 232 744 de la Fundación Bizitzen

## Apoyo psicológico

**PARA QUIÉN:** Para personas que cuidan a personas mayores dependientes.

**DÓNDE:** En las aulas habilitadas por el Ayuntamiento de Leioa.

**CÓMO:** Una psicóloga aconseja sobre la forma de cuidar a estas personas y se podrá escuchar a otras personas que están en la misma situación, creando un grupo de apoyo.

**CÚANDO EMPIEZA:** Cuando se requiera



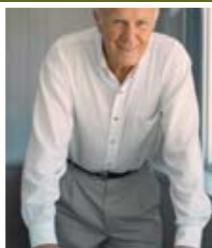
## Informamos y sensibilizamos

**PARA QUIÉN:** Para todas las personas del municipio de Leioa.

**DÓNDE:** En diferentes centros del municipio de Leioa.

**CÓMO:** Charlas informativas sobre estos programas.

**CÚANDO EMPIEZA:** Ver fechas de los cursos aquí abajo.



Atención ciudadana para personas cuidadoras: [www.personascuidadoras.org](http://www.personascuidadoras.org)

Abril-Diciembre

Atención ciudadana desde [www.bizitzen.org](http://www.bizitzen.org)

Abril-Diciembre

Seminarios: Artículos

Marzo/Junio/  
Septiembre/Diciembre

Charlas: Charlas de sensibilización

Marzo/Septiembre

## Trabajamos con las capacidades mentales de las personas con demencia

**PARA QUIÉN:** Para personas que cuidan a personas mayores dependientes.

**DÓNDE:** En los propios domicilios del municipio de Leioa.

**CÓMO:** Acude una persona profesional y trabaja con ellos sus capacidades mentales.

**CÚANDO EMPIEZA:** Cuando se requiera.

## ¿QUÉ ES ZAINDUZ?

Los Servicios Social del Ayuntamiento de Leioa ha puesto en marcha, a través de la Fundación Bizitzen, el programa ZAINDUZ para las personas mayores y personas cuidadoras. El objetivo del programa ZAINDUZ es lograr el desarrollo de una serie de acciones, prestaciones y servicios que sirvan para atender y apoyar a las personas mayores dependientes que residan en sus domicilios y a sus familias o personas cuidadoras, para facilitar así un cuidado afectivo y cercano, y conseguir el mantenimiento de estas personas en su hogar mejorando su calidad de vida.

El programa ZAINDUZ tiene 5 líneas de actuación:

**PREVENCIÓN:** Con cursos de psicoestimulación cognitiva.

**SENSIBILIZACIÓN:** Se realizan campañas divulgativas e informativas para dar a conocer una realidad que muchas veces se desconoce.



**FORMACIÓN:** Se ofrece cursos, seminarios, charlas... para formar a las cuidadoras.

**APOYO PSICOLÓGICO:** Con ayuda de profesionales, se aconseja la forma de cuidar a las personas mayores dependientes y se crean grupos de ayuda con personas en la misma situación.

**VOLUNTARIADO:** Coordinamos con diferentes asociaciones de voluntarios.

Y PARA PERSONAS  
CUIDADORAS  
DE LEIOA

ETA LEIOAKO  
PERTSONA  
ZAINDARIENTZAKO

PROGRAMA  
PARA PERSONAS  
MAYORES

PERTSONA  
NAGUSIENTZAKO  
PROGRAMA

Porque no  
estás sola

Bakarrik ez  
zaudelako

Llama al 609 335 950  
del Ayuntamiento de Leioa  
y pregunta por Igor.

O llama al 946 232 744  
de la Fundación Bizitzen

Llama al 609 335 950 del Ayuntamiento de Leioa  
y pregunta por Igor.

O llama al 946 232 744 de la Fundación Bizitzen

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Llama al 609 335 950  
y pregunta por Igor.

O llama al 946 232 744  
de la Fundación Bizitzen

[www.bizitzen.org](http://www.bizitzen.org)

[bizitzen@bizitzen.org](mailto:bizitzen@bizitzen.org)



## INFORMAZIO GEHIAGORAKO

Llama al 609 335 950  
y pregunta por Igor.

O llama al 946 232 744  
de la Fundación Bizitzen

[www.bizitzen.org](http://www.bizitzen.org)

[bizitzen@bizitzen.org](mailto:bizitzen@bizitzen.org)



Leioa  
UDALA-AYUNTAMIENTO  
[www.leioa.eu](http://www.leioa.eu)



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia  
Gizarte Ekintza Salla  
Departamento de Acción Social



Leioa  
UDALA-AYUNTAMIENTO  
[www.leioa.eu](http://www.leioa.eu)



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia  
Gizarte Ekintza Salla  
Departamento de Acción Social