

PROTEGIDOS CONTRA EL CORONAVIRUS

Umeen Kontseiluak lanean darrai

Medidas para nuestro tejido económico

Umore Azoka 2020 bertan behera gelditu da

2020

UDAL ALDIZKARIA
REVISTA MUNICIPAL

Maiatza 2020 Mayo Nº 203 Zk.



Leioa

UDALA - AYUNTAMIENTO
www.leioa.eu

leioa

en el centro de tu vida



**Zenbaki interesgarriak**
Teléfonos de interés:**Leioako Udala / Ayuntamiento de Leioa**
sac01@leioa.net | ☎ 94 400 80 00**Udaltzaingoa / Policía Local**
☎ 94 400 80 21**Erregistro Orokorra / Registro General**
sac01@leioa.net**Ibilgailuak / Vehículos**
☎ 94 400 80 27**Bulego Teknikoa / Oficina Técnica**
hirigintza@leioa.net | ☎ 94 400 80 05/06**Kultur Leioa**
infokultur@leioa.net | ☎ 94 607 25 70**Aterpe Leioa Gaztegunea**
gazte@leioa.net | ☎ 94 405 58 50**Udal Liburutegia / Biblioteca Municipal**
liburutegia@leioa.net | ☎ 94 607 25 74**Euskara Zerbitzua / Servicio Euskera**
euskarazerbitzua@leioa.net | ☎ 94 607 25 76**Kultur Saila / Área de Cultura**
kultur@leioa.net | ☎ 94 607 25 78**Gaztelubideko Udal Bulegoa / Oficina Municipal de Gaztelubide**
sac02@leioa.net | ☎ 94 464 67 22**Udal Euskaltegia / Euskaltegi**
☎ 94 464 00 02**Udal Musika Eskola / Conservatorio Municipal**
kontserbatorioa@leioa.net | ☎ 94 463 86 83**Udal Kiroldegia / Polideportivo Municipal**
uki.idmleioa@leioa.net | ☎ 94 400 80 59**Gizarte Zerbitzuak / Servicios Sociales**
gizartezerbitzuak@leioa.net | ☎ 94 480 13 36**Behargintza**
☎ 94 400 41 95**Taxis**
Parada ☎ 94 463 58 66 | Radio Taxi ☎ 94 491 53 53

Denbora gutxi barru leioaztar bakoitzari erabilera pertsonalerako hiru maskara banatuko dizkiogu, horiek erabiltzeko jarraibideekin batera. Pertsonentzat eta pertsonen alde lan egiteko ahaleginean ekimen egokia iruditu zaigu koronabirusaren pandemiak erasotu digun garai hauetarako, eta Udaleko talde politiko guztiak alde agertu dira.

Gure herriak ez du inolako esanahirik bertako pertsona, gure pertsona, barik. Horregatik, Leioa zainketa zuzenaren bitartez ere babestu gura dugu, bertako biztanle guztiari egingo zaien bidalketa horren bitartez. Kaleen eta joan-etorriak egiten diren lekuen garbiketa indartu dugu, Udaleko lanpostuei eutsiz eta beharrezkotzat ikusi dugunean zerbitzuak hedatuz. Behar gehien dituzten pertsonen zuzendutako funtsezko laguntzak zabaldu ditugu. Erritmoari eusten jarraitzen dugu, krisialdiaren aurreko normaltasunera ahalik eta azkarren itzultzeko.

Gure hurrengo helburua egoera ekonomikoa berreskuratzeko lan egitea da, arreta berezia emanez norbanakoei eta autonomoei, gure merkataritzari eta Leioako enpresei. Eurentzat lagungarri izango diren ekimenak eta neurriak prestatuz. Horretan ari gara.

Amaitzeko, mezu honetan nire animo guztiak bideratu gura dizuet, badakidalako apurka-apurka egoera honetatik irtengo garela, eta Leioako kaleetako, plazetako eta auzoetako bizitza berreskuratuko dugula. Animo! ■

En breves fechas vamos a distribuir a cada vecino y vecina de Leioa tres mascarillas de protección para uso personal, junto a unas instrucciones de su utilización. En nuestro afán de trabajar por y para las personas nos ha parecido una buena iniciativa, respaldada por todos los grupos políticos municipales, para estas fechas azotadas por la pandemia del coronavirus.

Nuestro pueblo carece de sentido sin sus personas, sin nuestras personas. Por eso queremos proteger Leioa también desde su cuidado directo a través de este envío a todos nuestros habitantes. Hemos reforzado la limpieza de calles y lugares de tránsito, mantenido los trabajos municipales y ampliado servicios allí donde entendemos era preciso. Hemos ampliado las ayudas esenciales para aquellas personas que más lo necesitan. Seguimos manteniendo el ritmo para volver cuanto antes a la normalidad por esta crisis.

Nuestro siguiente objetivo directo es trabajar por recuperar la situación económica, con especial atención tanto a particulares como a autónomos, a nuestro comercio y a las empresas de Leioa. Preparando iniciativas y medidas que puedan ayudarles. Estamos en ello.

Para acabar, haceros llegar mi más rotundo mensaje de ánimo, en la confianza de que poco a poco iremos saliendo de esta situación y recuperando la vida de nuestras calles, plazas y barrios de Leioa. ¡Ánimo! ■

Iban Rodríguez Etxebarria. Leioako Alkatea



EL AYUNTAMIENTO CONTINÚA A PASO LIGERO FRENTE AL COVID-19 Y REPARTE 3 MASCARILLAS FFP2 A CADA LEIOAZTARRA

KN95 motakoak, doan, kalera irteteko orduan segurtasun handiagoa bermatzeko eta, krisi honen ondorioek dirauten bitartean, koronabirusaren kutsatze berriak saihesteko

El Ayuntamiento de Leioa no pierde el paso ligero desde que el pasado 16 de marzo se decretara el Estado de Alarma como consecuencia de la pandemia provocada por el virus Covid-19.

Siempre con las y los vecinos en el centro de su gestión también durante este incierto panorama, el Consistorio local repartirá 3 mascarillas FFP2 a todos y cada uno de las y los leioaztarras garantizando una

desescalada y fin de confinamiento de manera segura llegado el momento.

El Consistorio leioaztarra ha decidido adquirir una importante



partida de estas mascarillas recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para que todos sus vecinos y vecinas, 32.210 habitantes, puedan disponer de tres unidades por persona. Además, se ha reservado una parte adicional del pedido para abastecer las necesidades de los distintos equipos de trabajo municipales. Junto a las mascarillas, que se repartirán a domicilio, se entrega una hoja informativa en la que se explica cómo utilizarlas y desinfectarlas correctamente.

Estas mascarillas de protección respiratoria filtran el aire que se inhala del exterior haciendo una retención de partículas, bacterias y virus. En concreto, este modelo KN95 está calificado como FFP2 y cuenta con un mínimo del 95% de eficacia de filtración mínima. Son las mascarillas recomendadas en ámbitos sanitarios y profesionales dado que ofrecen una doble protección: previenen frente al contagio de personas infectadas y posibilitan no contagiar a personas sanas.

La mascarilla KN95 puede ser usada también en entornos de trabajo en los que las partículas puedan encontrarse en el aire y en el caso de personal sanitario sirve como barrera de protección primaria contra agentes infecciosos. ■





MEDIDAS MUNICIPALES POSIBILITAN QUE COMERCIOS, AUTÓNOMOS Y EMPRESAS ENFRENTEN LA CRISIS

Hainbat erakundetik, Bizkaiko Foru Aldunditik, Eusko Jaurlaritzatik eta Gobernu Zentraletatik, eta horien esku dauden agentzietatik eta erakundeetatik, Lanbidetik, Elkargitik edo Sepetik, besteak beste, egituratzen ari direnak osatzeko

El Ayuntamiento de Leioa se mantiene centrado en la actual crisis y graves consecuencias provocadas por el COVID-19. A la espera de las medidas que, poco a poco, se van articulando desde otras administraciones como la

Diputación Foral de Bizkaia, el Gobierno vasco y el Gobierno estatal, el Consistorio local también respalda a los sectores que más se verán afectados por la crisis económica poniendo en marcha diferentes medidas dirigidas a comercios, trabajadores y

trabajadoras autónomas y empresas.

Comercio local: hostelería y servicios

De cara al comercio local, incluidos los subsectores de hostelería y



Helburua Leioako enpresa egiturari laguntzea da, beste erakunde batzuetatik datozen laguntzak osatuz, Leioako merkataritzari eta enpresei erantzuten ahalegintzeko

Atención de empresas

Las empresas ya disponen de un servicio de atención activo -a través de Behargintza Leioa- dirigido a empresas, profesionales autónomos, así como particulares. A través del mismo, se resuelven dudas y se pueden conocer las diversas ayudas y subvenciones que en las últimas fechas impulsan las distintas administraciones, Diputación, Gobierno vasco y Gobierno estatal, o a través de sus agencias y entidades, como Lanbide, Elkargi o Sepe, entre otras.

En estas fechas de incertidumbre y de novedades casi a diario, los complicados trámites administrativos y la saturación en las asesorías han empujado a ofrecer este servicio que oriente de una forma personalizada ante la avalancha de información recibida. El objetivo es ayudar al tejido empresarial leioaztarra, a sabiendas de que llegarán tiempos difíciles también para las arcas municipales, complementando las ayudas que lleguen desde otras instancias para intentar dar respuestas al comercio y a las empresas de Leioa. ■

servicios, el Ayuntamiento está estudiando retomar la realización de nuevas campañas de bonos durante este mismo año, campañas de sensibilización sobre el comercio de proximidad y el desarrollo de otras iniciativas vinculadas a estos sectores. El objetivo no es otro que dar a conocer la amplia y variada oferta existente en el municipio, a la vez que fomentar el consumo local.

Diversos proyectos emprendidos en los últimos años -como el concurso de desayunos, las catas para profesionales, el de blogueros para redes sociales, las formaciones aplicadas al comercio o la última pasarela solidaria- serán revisados para determinar su continuidad o la implantación de otros, como la

mejora de escaparates o el avance en las compras telefónicas y "on line", siempre con el objetivo último de respaldar el comercio leioaztarra.

El servicio "Leioa Bidean", de envío de compras locales a domicilio, también se ha reforzado en estas fechas de confinamiento para minimizar los desplazamientos de las y los compradores y favorecer un mayor tránsito de productos necesarios en los domicilios reduciendo los riesgos de contagio. Asimismo, se está valorando y analizando la adopción de otras medidas, como el aplazamiento o incluso exoneración de las distintas tasas e impuestos municipales a los que deben de hacer frente estos colectivos.

LAS TASAS E IMPUESTOS MUNICIPALES TAMBIEN SE ADAPTAN CON CAMBIOS FAVORABLES A LA CIUDADANÍA

COVID-19aren gaixotasun-agerraldiak sortutako testuinguruan, eta eragin ekonomikoari eta sozialari aurre egiteko, Leioako Udalak udal tasei eta zergei dagozkien neurri hauek hartu ditu

Con el objetivo de hacer frente al impacto económico y social que la crisis del coronavirus provocará sobre la población, el Ayuntamiento de Leioa ya ha adoptado una serie de medidas respecto a las tasas e impuestos municipales. Los cambios favorables a la ciudadanía son los siguientes:

Se ha suspendido temporalmente el cobro de los siguientes servicios:

- ✓ Cursillos por actividades del IDM (a partir del mes de abril).

- ✓ Cuota de enseñanza mensual del Conservatorio (a partir del mes de abril).
- ✓ Cuota de enseñanza de la Escuela de Música (tercer y último pago previsto para el mes de abril).
- ✓ Cuota del abono anual a las IDM.

Pago a la Carta:

- ✓ Se suspende el segundo pago previsto para el 15 de abril que, en su caso, se ajustará en la última cuota (diciembre).

Se aplazan los siguientes cobros:

- ✓ Vehículos: se modifica el período voluntario de pago, que será del 15 de mayo hasta el 30 de junio.

Se amplían en 30 días naturales los plazos de pago para:

- ✓ Liquidaciones y Apremios con fechas de ingreso y/o vencimiento entre el 16 de marzo y el 30 de abril.
- ✓ Se amplían los plazos necesarios para que ningún vencimiento se produzca con fecha anterior al 15 de mayo.
- ✓ Las tasas por entrada de vehículos e instalaciones deportivas cuyo período voluntario finalizaba el 30 de abril se podrán pagar hasta el 29 de mayo sin que ello conlleve recargo alguno.

Hipoteka-zorren moratoria eskatzeko udal izapideak erraztu dira

El Ayuntamiento de Leioa sigue emitiendo a emitir certificados colectivos de empadronamiento vía mail con la finalidad de que las familias leioaztarras puedan acogerse a una moratoria de deuda hipotecaria. Todos los vecinos y vecinas pueden solicitar este certificado enviando un mail a sac01@leioa.net y adjuntando la solicitud debidamente rellenada y firmada junto con la documentación que en éste se exige. La contestación se recibirá a través del mismo medio al solicitante, dando prioridad a su tramitación.

Suspensión de plazos:

- ✓ Para el resto de procedimientos con el Ayuntamiento, los plazos se encuentran suspendidos (salvo que sean tributarios, en materia de contratación o en los que se indique expresamente otra cosa).
- ✓ Salvo excepciones, si el vecino o la vecina tiene que interponer algún recurso, presentar una

documentación o cumplimentar algún trámite y el plazo para ello se iniciaba o finalizaba durante el estado de alarma, este se encuentra interrumpido: se reanuda por el tiempo que reste, una vez finalizada dicha situación.

Para cualquier duda, contacta con el Ayuntamiento o envía un correo a sac01@leioa.net. ■



¿PROBLEMAS CON LAS TECNOLOGÍAS EN CASA?: KZGUNEA RESPONDE

Teknologiari buruzko zalantzak argitzeko urrutiko zerbitzua jarri du martxan KZguneak

Más que nunca, KZgunea se está convirtiendo en el mejor aliado de los y las leioaztarras para resolver dudas tecnológicas en casa. El servicio ofrece asistencia telefónica (945 016 100) y vía correo electrónico

(kzc@kzgunea.net) para despejar todos los problemas sobre tecnología que puedan surgir en los hogares durante el confinamiento domiciliario. El horario de atención es de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00, de lunes a viernes. ■



Hezkuntza arloko teknologiari buruzko zalantzak

KZgunea Hezkuntza Sailarekin lankidetzan ari da, Euskadiko familiek euren trebezia digitalak (Google Classroom, Google Drive, posta elektronikoa, bideo-konferentzia bidezko klaseak...) handitu ditzaten, horrela txikienei laguntzeko EAEko ikastetxeetatik online bidaltzen dizkieten lanetan.

Beste edozein arloko zalantzak

Egin gura duzuna bideo-dei bat, administrazioko edo bankuko izapidetze bat edo Internetez erostea bada, KZguneko hezitzaileek teknologia berriei buruzko kontsulta guztie erantzungo diete, arrakala digitalari aurre egiteko.

Presentziazkoa ez den laguntzarako kanalak

KZgunearen iritiz beharrezkoa da erabiltzaileen gaitasun teknologikora egokitzea. Horregatik, KZguneak teknologia berriei buruz duen laguntza zerbitzua telefono edo posta elektronikoko bitartez emango da.

CORONAVIRUS

¿SABES **CÓMO** Y **CUÁNDO** UTILIZAR LA **MASCARILLA**?



1 EN LUGARES CERRADOS DONDE NO PUEDES MANTENER 2m DE DISTANCIA.



2 LÁVATE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE SU USO.



3 CUBRE BIEN BOCA Y NARIZ, SIN ESPACIOS ENTRE LA CARA Y LA MÁSCARA.



4 QUÍTATELA DESDE LA SUJECIÓN DE LAS OREJAS.



7 NO TOQUES LA PARTE DELANTERA. SI LO HACES, LÁVATE LAS MANOS.



5 CÁMBIALA CUANDO ESTÉ HÚMEDA O SE DETERIORE.



6 GUÁRDALA EN BOLSA CERRADA HASTA SU PRÓXIMO USO, SI ES REUTILIZABLE.



KORONABIRUSA

NOIZ ETA NOLA ERABILI MASKARA?



1 LEKU ITXIETAN, EZIN BADUZU MANTENDU 2m-ko DISTANTZIA.



2 GARBITU ESKUAK ERABILI AURRETIK ETA ONDOREN.



3 ONDO ESTALI AHOA ETA SUDURRA, AURPEGIAREN ETA MASKARAREN ARTEKO TARTERIK GABE.



4 KENDU EZAZU BELARRIETAKO KORDELETATIK HASITA.



5 ALDATU HEZE DAGOENEAN EDO HONDATZEN DENEAN.



6 BERRERABILGARRIA BADA, GORDE EZAZU POLTSA ITXI BATEN.



7 EZ UKITU AURREALDEA. EGITEN BADUZU, GARBITU ESKUAK.



LORTZEN ARI GARA!

El Área de Educación ofrece una serie de recomendaciones a las familias durante estos días de confinamiento

El Ayuntamiento de Leioa, a través de su Área de Educación, hace suyas las palabras de Albert Einstein "En momentos de crisis, la imaginación es más importante que el conocimiento" y ofrece una serie de recomendaciones a las familias durante estos días de confinamiento. Entre las más importantes destacan: contestar estrictamente a las preguntas que los niños y niñas hagan y no ir más allá anticipando un posible futuro negativo; procurar ser flexible y no preocuparse en exceso si no se cumplen en plazo todas las tareas escolares; establecer un horario con rutinas diarias escritas, dibujadas en una pizarra o papel; dar responsabilidades adecuadas a la

edad en función de la madurez de cada niño y niña; y transmitir seguridad, equilibrio, confianza y cariño.

¿Cómo?. De manera muy sencilla: estableciendo un horario para el juego, para los estudios, para el ejercicio físico y para aprender cosas divertidas; que cada cual, en la medida de lo posible, tenga su tiempo y su espacio para estar solo, tanto niños y niñas como padres y madres; y que los más pequeños compartan su experiencia con sus familias y con sus amigos y amigas a través de video-llamadas, o del balcón, o del medio que sea, pero facilitándoles la comunicación.

En los casos de un entorno familiar con dificultades para encauzar el día a día, existe un servicio gratuito on line de asesoramiento a familias en el que poder compartir dudas, preguntas o buscar otras alternativas o ideas para cada situación particular: etxadi@etxadi.org.

Hau ere egin dezakezu:

- ✓ Ez zaitetz une oro pandemiari buruzko albisteei adi egon, biktimei buruzkoei dagokienez, batez ere.
- ✓ Nerabeen kasuan, lagundu albiste faltuak edo gehiegizkoak bereizten.



- ✓ Arreta positiboan fokalizatu eta etorkizunerako itxaropena sortu.
- ✓ Seme-alabek ikastetxeko irakasleekin izan behar duten harreman zuzena bideratu, ikastetxeak horretarako aukera ematen badu.
- ✓ Modu positiboan baloratu seme-alabek egiten dituzten esfortzuak.
- ✓ Indartsuak direla eta familiaren, erkidegoaren eta arazoa jasaten ari diren pertsona guztien ongizateari laguntzen ari direla sentiarazi.
- ✓ Beharrezkoak ez diren eztabaidak saihestu, esperientzi horren oroitzapen positiboa bultzatzeko, egunero egiten dituzten jardueretan euren balioa indartuz, eurentzat dibertigarriak eta garrantzitsuak direlako. ■

Teléfonos de ayuda y consulta de lunes a domingo:

- ▶ Para familias con hijos/as de 0 a 12 años: **656 701 553**, de 09:00 a 12:00.
- ▶ Para jóvenes con problemas de convivencia en el entorno familiar actual: **692 730 235**, de 09:00 a 21:00.
- ▶ Para familias de jóvenes con problemas de convivencia y para adultos con problemas de consumos: **688 698 561**, de 09:00 a 21:00.
- ▶ Para familias y adultos, en general, consultas sobre alimentación saludable y trastornos alimentarios: **678 404 443**, de 10:00 a 13:00.
- ▶ Para mayores de 65 años que se sientan solos y tengan la necesidad de comunicarse: **639 156 508**, 18:00 a 21:00.
- ▶ El Colegio de Psicólogos de Bizkaia ofrece un servicio gratuito de atención y ayuda psicológica en estos momentos. La realiza el Grupo de Intervención Psicológica de Emergencias y Catástrofes a través de **psikobizi.bizkaia@cop.es**
- ▶ Niños, niñas y adolescentes, en caso de necesitarlo, pueden utilizar el Servicio de Ayuda a la Infancia y la Adolescencia ZEUK ESAN a través de **<https://www.euskadi.eus/web01-a1zeukes/es/>**; si tienen algún problema y necesitan hablar con alguien; si tienen dudas o necesitan orientación sobre temas que les preocupan; o si detectan acoso, violencia y otro tipo de agresiones.



SUBVENCIÓN EXTRAORDINARIA PARA REFUERZO ALIMENTARIO DE LAS FAMILIAS MÁS VULNERABLES

Una partida puesta en marcha con una dotación inicial de 30.000 euros

El Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Leioa puso en marcha en el mes de marzo una línea de subvenciones económicas de refuerzo alimentario. Las mismas están destinadas a aquellas unidades familiares empadronadas en el municipio perceptoras de la Renta de Garantía de Ingresos con menores de entre 3 y 16 años que se encuentren escolarizados y cuyos recursos

resulten insuficientes para hacer frente a gastos necesarios de dichos menores como consecuencia del cierre de los comedores escolares.

Esta subvención extraordinaria consiste en el abono de una cuantía de 100 euros mensuales por unidad familiar mientras se mantenga el cierre de los comedores escolares con el objeto de complementar el aporte alimenticio a dichos menores

por esta circunstancia. Para este fin se ha destinado una cantidad inicial de 30.000 euros, sin perjuicio de ulterior ampliación si se estimase insuficiente a la vista de las solicitudes recibidas, y finalizará, en su caso, con la apertura normalizada de los comedores escolares o a la finalización oficial del curso escolar. Se deberá conservar durante un periodo de entre seis y doce meses los tickets de compra por si fuera requerida su presentación. ■

INDARKERIA MATXISTAREN BIKTIMEI LAGUNTZEKO ARRETA ZERBITZUAK

Emakunde, con la colaboración de EUDEL y los ayuntamientos vascos, ha recopilado información actualizada de los servicios activos de atención a mujeres víctimas de violencia en 185 municipios de la CAV. En este tiempo de crisis provocada por el coronavirus, se ha tenido que dar respuesta a las exigencias sanitarias, lo que ha obligado a una reorganización y adaptación de los mismos para poder seguir garantizando la atención a las mujeres en situación de violencia machista durante los



días que dure el confinamiento por emergencia sanitaria. Esta información está disponible en su

página web y se irá completando y actualizando semanalmente. ■

LAKET TAMBIÉN CONECTA CON LOS HOGARES ON LINE

Emakumeen Ahaldunderako Leioako Laket Eskolak on line prestakuntza ere ematen du konfinamenduak irauten duen bitartean. Eskaintzan ikastaro hauek azpimarratu behar dira:

✓ **“Komunikazioa eta berdintasunerako lengoaiaren erabilera”** (20 ordu), berdintasunean oinarritutako

komunikazioa sustatzeko tresnak ezagutzeko ikastaroa, apirilaren 27tik maiatzaren 17ra;

✓ **“Sexologia sexuen hezkuntzara aplikatuta”** (15 ordu), sexualitatearen alderdi positiboetan zentratutako hezkuntzako ikuspegi integralaren aldeko apustua egiten duena, maiatzaren 18tik 31ra; eta

✓ **“Genero indarkeriari buruz jakin behar duzuna”** (20 ordu), genero indarkeriaren biktima diren emakumeen eta adingabeen egungo errealitateari buruzko jarrera kritikoa eta enpatikoa sortzeko eta indarkeriaren iraunaldian eta ondorioetan eragina duten funtsezko faktoreak ezagutzeko, ekainaren 1etik 21era. ■

ESTOS SON LOS LOGOS Y LAS IMÁGENES PROPUESTAS QUE SE PUEDEN VOTAR:



Izaro Escudero



Lucía Ramos



Paula Velasco



Ander Campo



Uxue Hidalgo



Estibaliz Francia



Estibaliz Francia



Iván Izaguirre



Mikel Uriarte



Martin Lecanda



Iván García



Leire Gómez



Endika Palomo



Iraitz Hernández



Iker Méndez

ENTRENAMENDU PERTSONALAK, ZUNBA, SPINNING, ON LINE DANTZAK... ZAINDU ETXETIK IRTEN BARIK

El Área de Deportes municipal habilita una aplicación con entrenamientos personalizados para cada día de la semana y, el apartado Kirol Txokoa de la web municipal recoge varias clases y consejos de nuestros monitores y monitores del polideportivo Sakoneta y de las instalaciones de Torresolo

Leoako Udaleko Kirol Sailak bat egin du proposamenekin, eta etxe barruko konfinamenduan jarraitzen duten bitartean leioaztarrek kirola egitea bultzatzeko eta errazteko aukerak kaleratzen jarraitzen du. Zehatzago esanez, entrenamendu pertsonaletarako aplikazioa eta streaming-az jarraitu daitezkeen zuzeneko klaseak jarri ditu herritarren esku. Helburua, herritarrek bizitzeko ohitura osasungarriak izatea da.

Alde batetik, Udaleko Kirol Sailak doako Mootiv aplikazioa gaitu du. Erabiltzailearen datuak sartu ondoren, asteko egun bakoitzerako entrenamendu pertsonalizatu bat markatzen du. Horrez gain, beste kirol mota batzuei buruzko informazioa, bideoak... ere baditu.

Beste alde batetik, Sakoneta kiroldegiko zenbait begiralek, leioaztarrek streaming bitartez

jarraitu ditzaketen zuzeneko klaseak ematen dituzte. Astero, erabilgarri dauden klaseak argitaratzen dira sare sozialetan, eta horien artean zunba, sevillanak, flamenkoa, hitt, familientzako zirkuituak edo spinning-a daude, besteak beste. ■



4 sencillas razones para animarte al ejercicio en casa:

1. Mejora tus defensas
2. Previene patologías y enfermedades
3. Ayuda a regular tu peso
4. Contribuye a tu bienestar emocional

2 resultados inmediatos:

1. Sumas tiempo de actividad
2. Rompes la inmovilidad

MATRICULACIÓN CURSO 2020 - 2021

UDAL MUSIKA ESKOLA

**INSCRIPCIÓN
NUEVO INGRESO**

Iniciación

Txikis (a partir 7 años)
Adultos

Musicoterapia
(6 a 14 años)

**04 de mayo
al 30 de junio 2020**

**PRE-INSCRIPCIÓN
NUEVO INGRESO**

**Módulos
Escuela de Música**
(plazas limitadas)

01 al 19 de junio 2020

CONSERVATORIO

**INSCRIPCIÓN
a pruebas de acceso
Grado Profesional**

11 al 26 de mayo de 2020

Pruebas

**2ª quincena
de junio de 2020**

**Matriculación nuevo
ingreso Grado Profesional**

22 al 30 de junio de 2020
una vez superadas las pruebas de acceso

Traslado de expedientes

06 al 10 de julio de 2020

Conservatorio Municipal de Leioa
Avda. Iparragirre 76
48940, Leioa - Bizkaia, España
Tel. 0034 94 4638683
Fax. 0034 94 4630118
Idazkaritza: kontserbatorioa@leioa.net

conservatorio
UDAL
MUSIKA ESKOLA
LEIOA

www.conservatorioleioa.com



“ZAINDUZ” SIGUE CUIDANDO DE LAS PERSONAS CUIDADORAS POR TELÉFONO, WHATSAPP Y OTRAS TICS

Bertan behera geratu dira udal programako presentziatzko taldekako saioak, denon ongizatea zaintzeko

Consciente de que el bienestar de las personas es lo primordial en estos momentos, el Ayuntamiento de Leioa ha suspendido las sesiones grupales y presenciales del programa municipal “Zainduz”. No por ello el servicio baja la persiana y continúa cuidando de las personas ciudadoras dando apoyo, asesoramiento y consulta a las familias que lo necesitan de manera telefónica y a través de whatsapp y otras tics.

En la progresión del coronavirus, el colectivo diana más crítico continúa siendo el de las personas mayores con enfermedades crónicas y que son, en su mayoría, las personas usuarias del programa “Zainduz” del Ayuntamiento de Leioa. El estado de alerta y confinamiento, aunque necesario, agrava la situación de malestar de las familias cuidadoras, aumentando sus niveles de ansiedad, estrés y depresión por

tener que aislarse en casa, el miedo a contagiar a sus familiares y la preocupación que genera la misma situación.

El Ayuntamiento anima a las familias cuidadoras de Leioa que lo necesiten a que se pongan en contacto a través del teléfono **649 52 98 74**. ■

LEIOAKO UDALTZAINGOA TXALOKA URDULIZKO OSPITALEAN

Cada día, las y los leioaztarras salen a sus balcones y terrazas a homenajear con sus aplausos al personal profesional que tanto está peleando contra la crisis del coronavirus. La Policía Municipal de Leioa también se suma al gesto con el aplauso de sus agentes y de otras siete comisarías más en el hospital de Urduliz. ■





ETXEKO TXIKIENEN KOLORE ANITZEKO IRUDIA

KULTUR LEIOARAKO BIDEAN

Leioako Udaleko Kultura Sailak etxeke txikienei zuzendutako ekimen polita du martxan.

Helburua, Kultur Leioako beiratea kolorez betetzea da. Nahikoa da marrazkiaren argazki bat bidaltzea infokultur@leioa.net helbidera, egilearen datuekin (izena, abizenak eta adina). Egunean zehar jasotako lanak Kultur Leioako beiratean jarriko dira. Hurrengo egunean udal sare sozialetan argitaratuko da

kolore anitzeko horma-irudia zelan doan handitzen erakusten duen eguneroko irudia.

Umeen Pazientzia eta Portaera saritzeko Diploma ondo portatzen denarentzat

Pese a lo complejo de sobrellevar la cuarentena, las y los más pequeños de la casa están contribuyendo con un comportamiento ejemplar. El

Ayuntamiento, como premio, porque se lo merecen, está entregando diplomas especiales para estos pequeños héroes y heroínas. Sólo es necesario cumplimentar un pequeño cuestionario para recibirlo por e-mail. Acredita su paciencia y comportamiento durante estos duros días. ■

Envíanos una foto de vuestro dibujo a infokultur@leioa.net

ETXEALDITIK EUSKARALDIRA

Ohitura aldaketa etxetik hasten da

#EtxealditikEuskaraldira hastera doa!!! Baina... Zer da, zehazki? Nori dago zuzendua? Zer egin behar dugu? Nola parte har dezakegu? Aurtengo Euskaraldiak berrikuntza bat dakar Euskara Etxean lantzeko! Hona hemen parte hartzeko gonbidapena:

OHITURA ALDAKETA ETXEAN HASTEN DA!

Elkar ikustea, besarkatzea, ukitzea ia ezinezkoa zaigun honetan, inoiz baino ageriago gelditu zaigu elkarren beharra daukagula: elkarrekin komunikatzeko beharra, hitz egiteko beharra. Horregatik, COVID-19 koronabirusak eragindako alarma egoeran bizitzea tokatu zaigun etxealdian inoiz baino gehiago hitz egiten ari gara elkarrekin, bai zuzenean etxean ditugunekin, eta baita teknologiaren bitartez, lagun, ezagun eta ezezagunekin ere.

Komunikatzeko, hitz egiteko, elkarrekin aritzeko behar horren oinarrian, hizkuntza dago. Horregatik, proposamena dugu zuentzako: hasiko gara hizkuntza ohiturak etxetik aldatzen?

Apirilaren 20tik maiatzaren 3ra etxean eta etxetik ditugun harremanetan (gertukoekin ditugun harreman horietan) ditugun hizkuntza portaerak aztertu eta horiek aldatu edo finkatzeko ariketa da proposatzen dizuguna. Horrela etxetik hasiko gara prestatzen azaroaren 20tik abenduaren 4ra egingo dugun Euskaraldia, euskara gehiago, gehiagorekin, gehiagotan erabiltzeko.



Egunero, Euskaraldiko web gunean etxealdian euskaraz aritzeko pildorak edo ideiak emango dizkigute gure egunerokoa hobetzeko eta euskaraz aritzeko!

Aritu nahi duzu praktika honetan? Jarrai ezazu Euskaraldiko web gunea eta Euskal pildorak praktikan jarri! ■

LA XXI UMORE AZOKA LEIOA RECOCGE EL TELÓN: NOS VEMOS EN 2021

Nazioarteko mailan ohiartzun handia duen Azoka leioaztarra bertan behera utzi behar izan du Udalak

El Ayuntamiento de Leioa ha decidido suspender la XXI Edición de Umore Azoka Leioa, la Feria de Artistas Callejeros que debía tener lugar del 14 al 17 de mayo, como consecuencia de la situación de riesgo sanitario provocada por la expansión del COVID-19. La responsabilidad y la seguridad de las personas, tanto del público como de las y los profesionales, han pesado decisivamente en esta decisión.

“Una decisión dura que nos ha costado tomar y que hemos tratado de evitar por todos los medios, pero la situación actual no deja más

opción. Leioa es un municipio responsable y por encima de todo está la seguridad de las personas”, manifiesta el Alcalde, Iban Rodríguez Etxebarria.

En este sentido, el Área de Cultura del Consistorio leioaztarra recuerda que las medidas de prevención tomadas desde mediados de marzo ya habían afectado a la movilidad y el trabajo preparatorio de las compañías. “Estaban previstos cerca de 25 estrenos y las compañías han tenido grandes dificultades para poder presentar sus nuevas creaciones. Además, muchas de ellas tenían necesidades logísticas, como

estructuras, escenografías, ensayos, etc., que a estas alturas ya eran muy difíciles de gestionar”.

A este cúmulo de circunstancias se suma, además, la imprevisible situación de servicios básicos para la organización del evento, como el alojamiento, la restauración, estructuras, etc..., que son imprescindibles para el correcto funcionamiento de la feria y que, en estos, momentos son inaccesibles.

El Ayuntamiento de Leioa muestra su agradecimiento al equipo de Umore Azoka y a todas las compañías de artes de calle implicadas por el enorme esfuerzo realizado para intentar llevar adelante una iniciativa que se ha consolidado como referente para la vida cultural del municipio y para las artes escénicas. Asimismo, lamenta profundamente el perjuicio que esta decisión puede provocar en un sector tan sensible a la situación actual como es el de las Artes de Calle, pero manifiesta su compromiso con el futuro de Umore Azoka Leioa.

“Volveremos a levantar los telones del teatro en las calles de Leioa con más ilusión si cabe. Nos vemos en 2021”, afirma Alcalde, Iban Rodríguez Etxebarria. ■





LEHIOSEX

SEXU
AHOLKULARITZA
ZERBITZUA
SEVICIO DE
ASESORAMIENTO
SEXOLÓGICO

Sexu Aholkularitza Zerbitzua
Servicio de Asesoramiento Sexológico

LEIHOSEX

DOAKOA / ISILPEKOA
GRATUITO / CONFIDENCIAL

Nori zuzenduta? Dirigido a:
Gazteak Jovenes
Hezitzaileak Educadores/as
Gurasoak Padres y Madres
Begiraleak Monitores/as
Irakasleak y profesores/as

Tlf: 644 898 661
email: leihosex@hotmail.com
skype: orientazio.zerbitzua
facebook: Orienta Zerbitzua

OSTEGUNERO
LOS JUEVES
16:30 - 18:00

Leku erakargarria, ez duzu uste?

¿No le parece un espacio atractivo?

LEIOA

Publicidad/Iragarkiak:

659 30 51 25



SARTU ETA JOLASTU BLOG BITARTEZ PINUETAKO LUDOTEKAN

Además, la sección “Pizarra” ofrece la opción de publicar la foto o vídeo de los pequeños y pequeñas participantes

Pintuetako ludotekak erabiltzaile txikiei eta euren familiei zuzendutako blog berezia ireki du. Bertan, zenbait erronka, esperimendu, jolas eta mota guztieta jarduerak ezagutu daitezke, elkarren artean gauzatzeko mota guztieta ekingiza ugari. Horrez gain, blogeko “Arbela” sekzioak erronkak betetzen,

euren eskulanak erakusten edo beste edozein jolasetan ari diren txikien argazkiak edo bideoak argitaratzeko aukera ematen du. Nahikoa da pinuetaludoteka@gmail.com helbidera idaztea, eta beharrezko baimenak sinatu ondoren berehala argitaratuko dira. ■



edukien sormena, komunikazio aholkularitza,
web aukerak, argitalpenak...



www.oma3.com



Leioa

UDALA-AYUNTAMIENTO

www.leioa.eu

