

LEIOA

# ANIVERSARIO de LEIOA

Artatza magikoa

Euskarazko tailerrak

Deporte inclusivo

UDAL ALDIZKARIA  
REVISTA MUNICIPAL

Urtia 2023 Octubre Nº 240 Zk.



Leioa

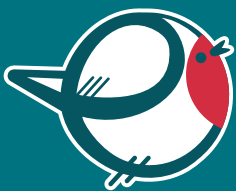
UDALA - AYUNTAMIENTO  
[www.leioa.eu](http://www.leioa.eu)

leiod



en el centro de tu vida





**Zenbaki interesgarriak**  
**Teléfonos de interés:**

**Leioako Udala / Ayuntamiento de Leioa**  
sac01@leioa.eus | ☎ 94 400 80 00

**Udaltzaingoa / Policía Local**  
☎ 94 400 80 21

**Erregistro Orokorra / Registro General**  
sac01@leioa.eus

**Ibilgailuak / Vehículos**  
☎ 94 400 80 27

**Bulego Teknikoa / Oficina Técnica**  
hirigintza@leioa.eus | ☎ 94 400 80 05/06

**Kultur Leioa**  
infokultur@leioa.eus | ☎ 94 607 25 70

**Aterpe Leioa Gaztegunea**  
gazte@leioa.eus | ☎ 94 405 58 50

**Udal Liburutegia / Biblioteca Municipal**  
liburutegia@leioa.eus | ☎ 94 607 25 74

**Euskara Zerbitzua / Servicio Euskera**  
euskarazerbitzua@leioa.eus | ☎ 94 607 25 76

**Kultur Saila / Área de Cultura**  
kultur@leioa.eus | ☎ 94 607 25 78

**Gaztelubideko Udal Bulegoa / Oficina Municipal de Gaztelubide**  
sac02@leioa.eus | ☎ 94 464 67 22

**Udal Euskaltegia / Euskaltegi**  
☎ 94 464 00 02

**Udal Musika Eskola / Conservatorio Municipal**  
kontserbatorioa@leioa.eus | ☎ 94 463 86 83

**Udal Kiroldegia / Polideportivo Municipal**  
uki.idmleioa@leioa.eus | ☎ 94 400 80 59

**Gizarte Zerbitzuak / Servicios Sociales**  
gizartzerbitzuak@leioa.eus | ☎ 94 480 13 36

**Behargintza**  
☎ 94 400 41 95

**Taxis**  
Radio Taxi ☎ 94 491 53 53

\* Helbide elektronikoak aldatu dira  
Se han modificado las direcciones de email



## Zorionak LEIOA!

**4** 497 urte betetzen ditugu; abagune ona da osteratxo bat egin eta gogora ekartzeko gizarte eta udalerrigisa izan ditugun aldaketak eta lortutako aurrerapena.

Atzera begiratuta, oroimez ikusiko dugu, ziurrenik, gauzak oso aldatuta daudela. Garai batean baserriak han-hemenka zeuden sakabanatuta, ia ez zen auzoen arteko loturarik, bideak asfaltatu barik... Orain, aldiz, Leioa herri modernoa da, bizia, eta kalitatezko zerbitzuak ditu; gelditu gabe ari da egunero hobetzen gure udalerria.

Alkatea naizen aldetik, nire eginkizuna, lehen-lehenik, leioaztarrak zarete, zuen beharrak eta kezak. Gure ildo estrategikoetako bat politika sozialak dira, persona guztiei laguntzea, inor atzean utzi gabe. Aurrera goaz berdintasunaren, inklusioaren eta aniztasunaren bidetik; badakigu behar-beharrezkoa dela jendartearen elkarbizitza baloreen gainean bermatzea.

Udal irekia gara; entzute eta parte-hartze eraginkorrak sustatzen ditugu. Ekonomia eta enplegu-aukerak aprobetxatu eta sortzeko egiten dugu lan, eta oso argi dugu zenbaterainoko garrantzia duen hiri-mugikortasunak eta hirigintzak, betiere modu jasangarri, irisgarri eta guztien eskura egina.

Leioa dinamiko eta erakargarria da, eta aipagarria da kulturaren nahiz kirolean dugun eskaintza. Herri bizia gara, mugitzea dugu gogoko, egitea, gozatzea, parte hartzea...

Hori guztia gure ohiturei eta hizkuntzari eutsita, nondik gatozen ahaztu barik.

Eta denborak aurrera egiten badu ere, gauza bat ez da inoiz aldatuko: leioaztarrak izatearen harrotasuna! ■

**C** umplimos 497 años, una buena oportunidad para hacer un pequeño recorrido por lo que hemos cambiado y avanzado como sociedad y como municipio.

Si echamos la vista atrás, seguramente nos invadirá la nostalgia. No encontraremos muchas similitudes con el ahora; los baseris dispersos, barrios inconexos o los caminos sin asfaltar, han dado paso a una Leioa moderna, viva y con servicios de calidad, un municipio que no se detiene y que mejora cada día.

Como Alcalde mi prioridad son las y los leioaztarras, sus necesidades y preocupaciones. Una de nuestras líneas estratégicas son las políticas sociales, acompañar a todas las personas, sin dejar a nadie atrás. Avanzamos en el camino de la igualdad, la inclusión y la diversidad, sabemos de la necesidad de contribuir a una sociedad que conviva en valores.

Somos un Ayuntamiento abierto, impulsamos la escucha y la participación efectivas. Trabajamos para aprovechar y generar oportunidades económicas y de empleo y somos conscientes de la importancia de una movilidad y un desarrollo urbanístico sostenible, accesible y practicable para todos y todas.

Leioa es dinámica y atractiva, destaca nuestra oferta cultural y deportiva. Somos un pueblo vivo nos gusta movernos, hacer, disfrutar, participar...

Todo ello manteniendo nuestras costumbres y lengua, sin olvidarnos de dónde venimos.

Y pese a que el tiempo avanza, hay algo que no cambia y no cambiará: ¡el orgullo de ser de Leioa! ■

Zorionak Leioa, zorionak leioaztar guztiei!

Iban Rodriguez Etxebarria. Leioako Alkatea



# ANIVERSARIO DE **LEIOA**

**Urriaren 27an, ostirala, hasiko dira Eguna ospatzeko antolatutako ekitaldiak Leioako Artatza Jauregian egin ohi den ekitaldiarekin. Larunbatean, 28, eta igandean 29, Jauregia argituko da eta herritarrei irekiko dizkie ateak, nahi duenak ibilbide polita egin dezan barrualdetik eta lorategietatik. **MUSIKALE**, Kale Musikarien Nazioarteko Topaketak kaleak girotuko ditu igandean, urriaren 29an, goizez.**

**S**e cumplen 497 años de la fundación de la Anteiglesia de Leioa y el Ayuntamiento celebrará el tradicional acto del Día de Leioa el viernes 27 de octubre, en el Palacio Artatza. Un evento que pretende ser un espacio para el encuentro de las y los vecinos de Leioa, asociaciones culturales y

deportivas, centros escolares, AMPAS o empresas, entre otros.

Como cada año, el Ayuntamiento aprovecha esta efeméride tan especial para las y los leioaztarras para hacer un reconocimiento público a una persona o entidad por la labor desarrollada en el municipio.

**Palacio Artatza se ilumina y abre sus puertas**

Las actividades de conmemoración del aniversario de Leioa continuarán durante todo el fin de semana. El sábado 28 y el domingo 29 de octubre, el Palacio Artatza se iluminará de manera especial y abrirá sus puertas a la ciudadanía,



para que quien lo desee pueda disfrutar por un bonito recorrido tanto por el interior del Palacio como por los jardines exteriores.

- **28 de octubre, sábado, de 18:00 horas a 24:00 horas.**
- **29 de octubre, domingo, de 18:00 horas a 22 horas.**

El domingo 29, entre las 13:00 horas y las 14:30 horas Leioa se llenará de música con el Encuentro Internacional de Músicos Callejeros, MUSIKALE:

- Boulevard de Udondo, hasta Plaza Sabino Arana (en caso de lluvias soportales del Boulevard de Udondo)
- Calle Estartetxe desde su plaza hacia calle Elexalde finalizando en Errekalde plaza (En caso de lluvia soportales)
- Salida de la plaza Sabino Arana hacia el boulevard y entrando por la subida de Instituto hacia plaza Ikea barria (En caso de lluvia Stoa)
- Salida desde la Txopera hacia Lamiako
- Barrio de Pinueta Salida de la Plaza Cervantes hasta la Plaza Dolores Ibruri

### **Arimen Gaua**

Tras el fin de semana, el martes 31 de octubre, Leioa celebrará ARIMEN GAUA, con una programación que animará las calles del municipio con propuestas para todos y todas.

Boulevard (Stoa) acogerá a partir de las 18:00 horas una chocolatada que hará las delicias de las y los más golosos. A partir de las 19:30 horas y hasta las 22:00 horas, la música de Taberna Ibiltaria amenizará el pintxo pote por los establecimientos de Leioa.

Para poner fin a esta noche tan mágica, a las 22:30 horas, dará comienzo el espectáculo nocturno a cargo de Gure Ohiturak Dantza. ■

## **ARTATZA MAGIKOA**

**Leioako Egunaren ospakizunen ondoren, Artatza Jauregia magia, misterioz eta ametsez beteko da Artatza Magikoarekin.**

Gran Martel lehen aldiz iritsiko da Leioara. Azaroaren 3tik (ostirala), 5era (igandea), mago mitikoak, ilusionisten lagun talde batekin, Jauregiko aretoetako trebetasun magikoen gala egingo du.

Gran Martelek inoiz egin den erakustaldirik ikusgarriena egingo duela agintzen du. Ikuskizun xumea dirudien arren, urte luzez egon da horretan lanean: ikusleek eskatutako desita guztiak beteko ditu.

Eguneko bi emanaldi izango dira, eta bakoitzak 100 lagunentzako lekua izango du. Ikuskizuna 8 urtetik gorakoentzat gomendatuta dago.

**Sarrerak 5 eurotan daude salgai Kultur Leioako leihatilan eta BBKn.**

### **Artatza Magikoa**

**Ostirala  
19:30ean eta 22:00etan**

**Larunbata  
19:30ean y 22:00etan**

**Igandean  
18:30ean y 20:30ean**

# BERDINTASUNEAN HAZI ETA HEZI

**El Ayuntamiento de Leioa pone en marcha el programa de coeducación, talleres, sesiones y charlas dirigida al alumnado de Primaria y Secundaria de los centros educativos del municipio, sus familias y el profesorado.**

Leioako Udalak abian jarri du Berdintasunean Hazi eta Hezi programaren bosgarren edizioa. Udalerriko 11 ikastetxetako Lehen eta Bigarren Hezkuntzako 5.000 ikasle, haien familiei eta irakasleei zuzendutako jardueretan oinarritutako ekimena da, gizarte gero eta berdinzaleago baterantz aurrera egiteko helburuarekin.

Programa honen bidez, Leioako Udalak ohitura eta portaera negatiboak aldatzen laguntzen du adin goiztiarrenetatik. Programak berdintasuneko balioak, jarrerak eta

ordezko moduak lantzen eta sustatzen ditu, botere-oreka, erantzunkidetasuna eta gizarteremu guztietako emakumeen eta gizonen arteko banaketa ekitatiboa lortzeko.

El objetivo de avanzar hacia una sociedad igualitaria, educando desde las edades más tempranas para cambiar hábitos y comportamientos negativos.

Adingabeei zuzendutako 12 jarduera aurreikusi dira, genero-desberdintasuna oinarritzen duten estereotipo sexisten aurrean jarrera kritikoa sustatzearen. Horrela, genero-desberdintasuna oinarritzen duten estereotipo sexisten aurrean jarrera kritikoa sustatzen saiatuko da.

Familiantzat eta irakasleentzat hezkuntza afektibo-sexualarekin eta indarkeria matxistaren prebentzioarekin eta detekzioarekin lotutako saiok programatu dira.

Aurten, nobedade moduan, bosgarren mailako ikasleek maskulinitateen inguruko tailerra izango dute eta DBH1 eta DBH4 mailetako ikasleek edukiak scape room baten bidez landuko dituzte.

Berdintasunean Hazi eta Hezi programaren barruan, gainera, Xabier Madariaga kazetariak dinamizatuko du Udal Auditoriumean egingo den jardunaldia, DBH4ko ikasleek erreferente maskulino ezberdinen testigantzak entzuteko aukera izango dute, maskulinitate hegemonikoaren eredu deseraikiitzen lagunduko duten maskulinitate ereduak ezagutz. ■





# Torrealday

"TU SOCIO ESTRATÉGICO PARA TU SALUD FINANCIERA"

ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

LEIOA ● 94 480 35 88



**Urdaibai**  
txakolina

Disfruta del sabor de un paraje singular en tu copa,  
¡vive una experiencia única con URDAIBAI Txakolina!

**Venta ON-LINE, directamente del productor.**  
**Desde la Reserva de la Biosfera a tu casa, ¡portes GRATIS!**

**[www.urdaibaitxakolina.eus](http://www.urdaibaitxakolina.eus)**



# OFERTA FORMATIVA DIRIGIDA PREFERENTEMENTE A LEIOAZTARRAS EN BUSQUEDA DE EMPLEO



**Ikastaroak 2023ko urria eta abendua bitartean izango dira.**

**E**l Ayuntamiento de Leioa, a través del centro Behargintza, ha organizado un programa de 8 actividades formativas a desarrollar entre los meses de septiembre y diciembre de 2023, y destinadas, preferentemente, a personas del municipio en situación de búsqueda de empleo.

La oferta es variada y dirigida a diferentes sectores; competencias técnicas para personas administrativo, equipos emprendedores, programa de desarrollo local de reorientación, recolocación y recualificación, información vertical y raster para la elaboración de análisis e informes especiales, cuidados estéticos, manipulación de alimentos y tareas básicas de atención al público en hostelería y creación y gestión empresarial. ■

**Para la inscripción a alguno de estos talleres es necesario inscribirse previamente en Behargintza Leioa o en la página web de [behargintzaleioa.net](http://behargintzaleioa.net).**



# EKIN BIDAIA!

Idea bat duzu eta martxan jarri nahi duzu?

# ¡EMPRENDE TU VIAJE!

¿Tienes una idea y quieres ponerla en marcha?

## NOIZ eta NON / DÓNDE y CUÁNDO

Urriak 20tik - Abenduak 15era arte / Desde 20 de octubre - Hasta 15 de diciembre

Ostiralak / Viernes 16h-19h

Leioako Enpresen Mintegia / Vivero de empresas de Leioa

(PL Ibaiondo, 1. Leioa)

+ 5 orduko online laguntza zure bidaia-gidarekin

+ 5h de acompañamiento online con tu guía de viaje

## IZEN EMATEAK / INSCRIPCIONES

Adina / Edad 18-35

Erroldatuta / Empradonado/a en

Leioa, Berango, Sopela, Barrika, Gortiz, Lemoiz, Plentzia, Urduliz

2023.10.19ra arte / Hasta 19.10.2023

<https://gaztegunedigitala.blogspot.com/>

ATERPE LEIOA GAZTEGUNA

gazte@leioa.eus // 94 405 58 50

BEHARGINTZA LEIOA

behargintza@leioa.eus // 94 400 80 51

**GAZTE**  
EKINTZAILETZA

Hitzarmenean parte hartzen duten udalerrietako Gazteria zerbitzuetan / Servicios de Juventud de los municipios participantes del Convenio

# EL AYUNTAMIENTO DE LEIOA SUBVENCIONARA SIETE PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA PREVENIR, PROMOCIONAR Y EDUCAR EN SALUD

Las iniciativas corresponden a siete proyectos de entidades sin ánimo de lucro y tienen como objetivo promover los hábitos de vida saludable, el envejecimiento activo, la labor con colectivos en situación de vulnerabilidad por padecer anomalías genéticas, trastornos generalizados del desarrollo o enfermedades raras, entre otros.



## **ESKU HUTSIK, ASOCIACIÓN DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y NEONATAL**

El proyecto “Saqitos Jizo” consiste en un conjunto de gorro y arrullo para muertes gestacionales. La Asociación entregará estos “saquitos” de manera gratuita a los hospitales vascos que quieran sumarse a la iniciativa.

## **ARNASA BIZKAIA-ASOCIACIÓN VIZCAINA DE FIBROSIS QUISTICA**

El programa de “APOYO INTEGRAL a personas afectadas de Fibrosis Quística en Leioa y sus familias”, que ofrece atención psico-social, servicio de acompañamiento social e intervención psicoterapéutica, así como formación en habilidades para el cuidado, tanto individual como grupal.

## **AHIDA. ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON TRANSTORNO DE DEFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD DE BIZKAIA**

La iniciativa “Apoyando para mejorar la calidad de vida de las personas

con TDAH y/o sus familiares” tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de estas personas a través de la organización de diferentes actividades para trabajar diversas herramientas que mejoren la atención, reduzcan el estrés y la ansiedad o aporten un mayor equilibrio emocional, entre otros.

## **ASOCIACIÓN GAUDE EN FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

El proyecto “Biziki: en favor del envejecimiento activo y saludable” para poner en marcha un Plan Transversal de Envejecimiento Saludable capaz de dar respuesta al gran desafío que supone apoyar de manera individualizada, con calidad y promoviendo el envejecimiento activo a las personas mayores con discapacidad intelectual (DI) y a sus familiares.

### **ASEBIER-ASOCIACIÓN ENFERMEDADES RARAS PAIS VASCO. ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA**

“Acciones para la promoción de la salud” busca dotar de herramientas y recursos en relación a la autopromoción de la salud, a las personas afectadas por una Enfermedad rara o Enfermedad poco frecuente (ER o EpF) y sus familias, así como reducir las desigualdades sociales para fomentar la mejora de su calidad de vida.

### **BIHOTZETZ, ASOCIACIÓN CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS**

El proyecto “Atención y acompañamiento psicológico integral” busca dar respuesta a las necesidades de apoyo y acompañamiento que viven las personas y familias afectadas, a fin de paliar los efectos de la vulnerabilidad que surgen y mejorar la calidad de vida de los niños y niñas con cardiopatía congénita y sus familias.

### **FUNDACIÓN ESCLEROSIS MÚLTIPLE EUGENIA EPALZA**

La campaña “Buzti zaitetz- Mójate por la esclerosis” es una acción de sensibilización social, que está dirigida a informar y concienciar a la sociedad respecto a una enfermedad como es la Esclerosis Múltiple, que afecta principalmente a personas jóvenes y mujeres. La principal actividad que se fomenta es la participación ciudadana con el objetivo de recaudar fondos y así ofrecer servicios tanto sanitarios como de carácter social a las personas afectadas. ■

Hobeto sentitzeko jarraibide errazak



# ADINEKOENTZAKO ONGIZATE EMOZIONALARI BURUZKO doako tailerrak

## Leioako Adinekoen Zentroetan

TXORIERRI ASTELEHENA, 10etatik 12etara	ERREKALDE ASTEARTEA, 10etatik 12etara	LAMIAKO OSTIRALA, 10etatik 12etara
13 saio: Azaroak: 6, 13, 20 eta 27 Abenduak: 11 eta 18 Martxoak: 4, 11 eta 18 Apirilak: 8, 15, 22 eta 29	13 saio: Azaroak: 7, 14, 21 eta 28 Abenduak: 12 eta 19 Martxoak: 5, 12 eta 19 Apirilak: 9, 16, 23 eta 30	13 saio: Azaroak: 10, 17 eta 24 Abenduak: 1, 15 eta 22 Martxoak: 8, 15 eta 22 Apirilak: 12, 19 eta 26 Maiatzak: 3

**Plaza mugatuak!**  
Informazioa eta izen-emateak:  
657·705·458



## MUNDUKO ARROZAK, LEIOAN

Asko izan ziren giro bikain batean Munduko Arrozak ekimenaz disfrutatu zirenak. Ekimen honek gizarte anitzago eta inklusiboago baterantz aurrera egiten laguntzen gaitu.





# LEIOA INDARTU BONOAK EKIMENAREN LAUGARREN EDIZIOA MARTXAN DA

Los bonos se pueden adquirir en la página web municipal [www.leioa.net](http://www.leioa.net) hasta el 31 de enero o hasta que se agoten.

Leioako Udalak "Leioa Indartu Bonoa 2023" ekimenaren laugarren edizioa jarri du abian, herriko merkataritzari babesa eta dinamizazioa emateko helburuarekin.

Bonuak [www.leioa.net](http://www.leioa.net) udal webgunean eros daitezke 2024ko urtarrilaren 31ra arte edo amaitu arte. Bi modalitate daude:

- **20+10; kontsumitzaileak 20 euro ordaintzen ditu eta bonuaren balioa 30 eurokoa izango da. Erosketaren gutxieneko zenbatekoa 30 eurokoa izango da.**
- **10+5; modalitate hau erosten duenak ordaintzen duen 10 euro eta 15 euro izango ditu kontsumitzeko. Erosketaren gutxieneko zenbatekoa 15 eurokoa izango da.**

Establezimendu bakoitzak gehienez bi bonu onartuko ditu faktura bakoitzeko, eta pertsona bakoitzak 120 euroko bonuak erosi ahal



izango ditu. Datorren urtarrilaren 31ra arte erabil daitezke, kanpainari atxikitako edozein saltokitan.

Leioako Udalak "Leioa Indartu Bonoa" ekimenerako duen aurrekontua 100.000 eurokoa da, eta udalerrian guztira 300.000 euroko inpaktu ekonomikoa izango duela uste da. ■

# Udazke nerako dena

LEIOA **INDARTU**  
BONOA

**+10€**

20€-ko bonoa erosiz gero,  
30€ izango dituzu gastatzeko

**+5€**

10€-ko bonoa erosiz gero,  
15€ izango dituzu gastatzeko

Leioa Indartu Bonoak udalaren [www.leioa.net](http://www.leioa.net) webgunearen bidez eskuratu ahal izango dira, eta abokitako establezimenduan inprimatu edo erakutsi ahal izango dira telefono mugikorrean.

Leioako Merkataritzari Laguntzeko Kanpaina

2024ko urtarrilaren 31ra arte edo agortu arte

# Todo para el otoño con

LEIOA **INDARTU**  
BONOA

**+10€**

Comprando un bono de 20€,  
tendrás 30€ para gastar

**+5€**

Comprando un bono de 10€,  
tendrás 15€ para gastar

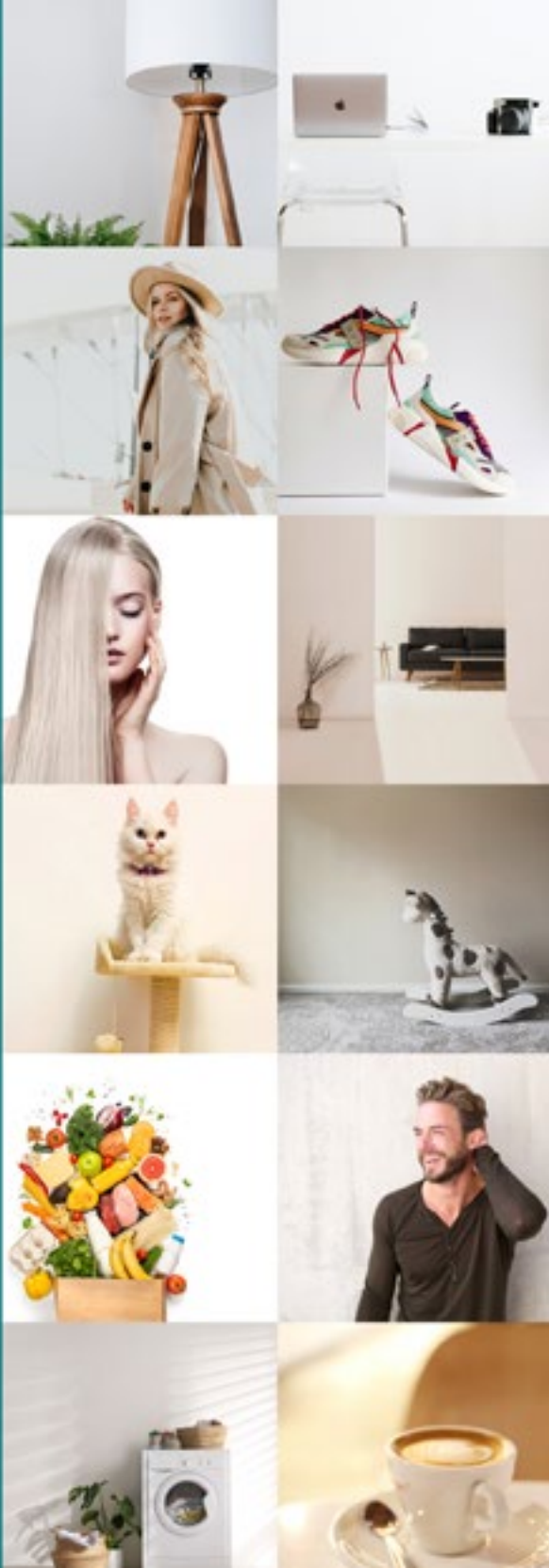
Los Bonos Leioa Indartu podrán adquirirse a través de la web municipal [www.leioa.net](http://www.leioa.net) y podrán imprimirse o mostrarse en el teléfono móvil en el establecimiento adherido.

Campaña de Apoyo al Comercio de Leioa

Hasta el 31 de enero de 2024 o fin de existencias



Informazio gehiago hemen  
Más información en  
[www.behargintzaleioa.net](http://www.behargintzaleioa.net)



# EL CLUB DE LECTURA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL DE LEIOA CUMPLE CINCO AÑOS

Klubak bi talde ditu, biak liburutegian biltzen dira, hilabete bakoitzeko azken ostegunetan –urtarriletik ekainera eta irailetik abendura –, baina batek 17:00etatik 19:00etara eta bestea, 18:15etik 20:30era. Parte hartzeko izena ematea beharrezkoa da, bilbliotekan edo 946 07 25 14 telefonora deituz.

**E**l Club de Lectura en Inteligencia Emocional de Leioa surgió hace cinco años y desde entonces se han leído y comentado en tertulia más de 40 libros. Con la idea de dar la oportunidad a un mayor número de personas participantes, el Ayuntamiento ha aumentado el número de plazas dispo-

nibles, por lo que las personas interesadas pueden solicitar información e inscribirse en la biblioteca de Leioa o llamando al 946 07 25 14.

El Club tiene dos grupos, ambos se reúnen en la biblioteca, los últimos jueves de cada mes -de enero a junio

y de septiembre a diciembre-, pero uno lo hace de 17:00 horas a 19:00 horas y el otro, de 18:15 horas a 20:30 horas.

Los objetivos principales del Club de Lectura en Inteligencia Emocional son tres:

## ALGUNOS DE LOS LIBROS LEÍDOS EN ESTOS CINCO AÑOS:

- *Vivir la vida con sentido*, de Victor Küppers
- *El arte de no amargarse la vida*, de Rafael Santandreu
- *El camino de los sabios*, de Walter Riso
- *Con rumbo propio*, de Andrés Martín Asuero
- *Reinventarse*, de Mario Alonso Puig
- *Lo que sabe la gente feliz*, de Dan Baker
- *Rumbo a una vida mejor*, de Jorge Bucay
- *Mindfulness en la vida cotidiana*, de Jon Kabat-Zinn
- *Sonrie o muere*, de Barbara Ehrenreich
- *Sobre la Felicidad, sobre la brevedad de la vida...* de Séneca
- *Toda cuenta*, de Diana Orero
- *Como hacer que te pasen cosas buenas*, de Marian Rojas Estapé
- *50 palos y sigo soñando*, de Pau Donés
- *Ikigai: los secretos para una vida larga y feliz*, de Héctor García y Francesc Miralles
- *Felices*, de Elsa Punset
- *Martes con mi viejo profesor*, de Mitch Albom







- fomentar la lectura de libros de desarrollo personal (psicología, autoayuda, inteligencia emocional...),
- servir de punto de encuentro para compartir reflexiones y experiencias entre personas interesadas en este campo de la psicología,
- y contribuir al bienestar emocional dotando a los participantes de estrategias para la vida cotidiana.

Para ello la actividad del Club se divide en tres momentos cada mes:

1. Lectura individual del libro elegido.
2. Una tertulia o puesta en común para el intercambio de puntos de vista acerca del libro elegido.
3. Una sesión de una hora dedicada al aprendizaje de estrategias prácticas para llevar a la vida diaria lo aprendido en la lectura y mejorar en salud emocional. ■



## TESTIMONIOS DE PERSONAS PARTICIPANTES:

*"El Club de lectura es una oportunidad única para aprender a vivir con más calma y reflexionar sobre lo que de verdad importa. He aprendido a poner más atención a los pequeños momentos de felicidad." (L.C.)*

*"A mis 75 años me siento privilegiada de poder asistir a este encuentro mensual de inteligencia emocional. Estimula el crecimiento personal y despierta en mí una constante curiosidad por aprender y participar en un grupo tan heterogéneo de edades y formación". (C. M.)*

*"Estoy muy agradecida al club de lectura por mostrarnos otros caminos para transitar por este mundo, conocernos a nosotros mismos y compartir momentos y experiencias con otras personas". (K. C.)*

# BERBALDUN PROGRAMA MARTXAN DA LEIOAN, EUSKARAREN ERABILERA SUSTATZEKO

**BERBALDUN** euskaraz dakien edo komunikatzeko gutxieneko maila duen (B1 maila edo goragokoa) 16 urtetik gorako edozein pertsonari zuzentzen zaio.

**U**dalak BERBALDUN euskaraz egin dezagun programaren hamargarren edizioa jarri du abian, Leioan euskararen erabilera sustatzeko. Leioarrek euren artean euskaraz hitz egiteko aukera eman nahi duen ekimena da, hizkuntza ohitura berriak sortuz.

BERBALDUN euskaraz dakien edo komunikatzeko gutxieneko maila duen (B1 maila edo goragokoa) 16 urtetik gorako edozein pertsonari zuzentzen zaio.

Pertsona batek dinamizatutako elkarrizketa taldeetan oinarritzen da pro-

grama, gutxienez astean ordubete biltzen dira; goizez, 9:00etatik 15:00etara, edo arratsaldez, 15:00etatik 21:00etara, parte-hartzaileen eskaeren arabera.

Elkarrizketa taldeez gain, BERBALDUN ekimena beste elkarte eta erakunde batzuek antolatutako beste jarduera puntual batzuekin osatzen da: Berbodromoa, txangoak, hitzaldia, antzezlanak...

Parte hartzeko beharrezkoa da fitxa betetzea eta Mastitxu Udal Euskaltegian edo Lamia Aek Euskaltegian entregatzea, [berbaldun.leioa@gmail.com](mailto:berbaldun.leioa@gmail.com) helbidera idaztea edo 688 850 129 telefonora whatsapp bat bidaltzea. ■



# SORGINA PIRULINA, CUENTACUENTOS EN FAMILIA PARA PERSONAS ADULTAS QUE NO SABEN EUSKERA

**Euskaraz ez dakiten helduentzako tailer familiarra**  
Talleres en familia para adultos que no saben euskera

Euskara ikasi zure etxeko bakiak eta ixinen laguntzarekin  
Aprende euskera con tus tíkikis y los cuentos

**Kultur Leioa 17:30 - 18:30**

Urriak 6 Octubre - On egint  
Azaroak 3 Noviembre - Ikimákkikik  
Abenduak 1 Diciembre - Din, dan don  
Urtarrilak 12 Enero - Animalien hizkuntza  
Otsailak 2 Febrero - Uso zuria  
Martxoak 1 Marzo - Mores da gure kolorea  
Apirilak 12 Abril - Hala bazin  
Maiatzak 3 Mayo - Hondartza

Informazioa eta izen emateak | Más información e inscripciones  
euskarazerbitzua@leioa.eus- T. 94 607 25 76

El Ayuntamiento de Leioa ha programado 8 sesiones gratuitas de cuentacuentos con los objetivos de acercar el euskera a las personas adultas no euskaldunes, darles nociones básicas para usarlo en situaciones cotidianas y fomentar su uso en el entorno familiar.

Las sesiones se celebrarán un viernes al mes, hasta mayo, y participan de forma conjunta las personas mayores y las y los menores. La edad recomendada para las y los más pequeños es de 5 a 8 años -1º, 2º y 3º de Primaria-.

Por cada familia pueden participar un máximo de 3 personas; 2 personas adultas y un/una menor o 2 menores y una persona adulta.

Las sesiones tienen una duración de una hora y en cada

una de ellas se trabaja un tema cotidiano (la hora de la comida, jugar en el parque, escuela, hora del baño, de ir a la cama...), a través del cuento y de un taller práctico. Una vez terminado el taller se entrega a las y los participantes materiales con los contenidos trabajados. ■

**Para participar es necesario inscribirse mandando un correo electrónico a [euskarazerbitzua@leioa.net](mailto:euskarazerbitzua@leioa.net) o llamando al 94 607 25 76.**

## EUSKARA, FAMILIAN

Euskararen erabilera sustatzeko asmoz, Leioako Udalak hiru eskulan tailer programatu ditu familian. Tailer hauek 4 eta 8 urte bitarteko haurrak dituzten familia euskaldun edo gurasoetako bat euskalduna dutenei zuzenduta daude.

Helburua, familia barruan zein familia artean hizkuntza ohituretan eragitea da euskararen erabilera bultzatzeko eta harreman sarea ehuntzeko.

Hilean behin egingo dira Kultur Leioan, ostiraletan, 17:30ean.

- **Urriak 20: Buruhandiak sotezeko tailerra.**
- **Azaroak 10: Serigrafia tailerra**
- **Abenduak 15: Bitxigintza labean**

Tailerren iraupena 70-90 minutukoa izango da. Parte hartzeko ezinbestekoa da izena ematea.

### Informazioa eta izen-emateak:

**Euskara zerbitzua, Jose Ramon Aketxe plaza 11 (Kultur Leioa) 4. Solairua.**

[euskarazerbitzua@leioa.eus](mailto:euskarazerbitzua@leioa.eus)

**94 607 25 76.**

# LEIOA IMPULSA EL DEPORTE ADAPTADO COMO HERRAMIENTA DE BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

**Leioako kirol programak dibertsitate funtzionala duen pertsonentzat eskaintza zabala eskaintzen du.**

**F**omentar la participación e inclusión de las personas con diversidad funcional a través del deporte es uno de los objetivos principales del Ayuntamiento de Leioa, para mejorar su bienestar y calidad de vida y el de sus familias.

El Ayuntamiento de Leioa mantiene un convenio de colaboración con

Haszten desde el año 2018 para ofrecer diversos servicios y programas adaptados a las necesidades de todas y todos en las instalaciones del municipio.

Así, la oferta deportiva incluye 15 modalidades diferentes dirigidas a jóvenes, entre 6 y 30 años, con diversidad funcional, y que se desa-

rolla en los centros educativos en horario extraescolar. El trabajo se basa la práctica físico-deportiva a través de metodologías adaptadas y generando grupos homogéneos en edad y necesidades de apoyo.

Otra de las líneas de trabajo se centra en el envejecimiento activo, con el desarrollo de actividades



específicas de mantenimiento y de entrenamiento funcional para quienes tienen más de 30 años. El objetivo final es, además de generar hábitos de vida saludable, mejorar la movilidad, las habilidades y la autonomía personal.

Gracias a este convenio, el Ayuntamiento de Leioa también propicia oportunidades para participar en diferentes competiciones federadas adaptada para personas con diversidad funcional; baloncesto, fútbol sala, natación, boccio, slalom o atletismo, entre otras.

Leioa ofrece además los Campus adaptados de verano, Semana Santa y Navidad. Se trata de un amplio programa de actividades deportivas y recreativas para que las y los jóvenes se diviertan, socialicen y desarrollen nuevas habilidades en los periodos de vacaciones escolares.

Finalmente, conscientes de la necesidad de sensibilizar sobre la importancia de la actividad física como hábito de vida saludable para todas las personas, el Ayuntamiento viene organizando diferentes eventos y charlas sobre el deporte como elemento de inclusión para todas las personas.

A estas iniciativas se suman las subvenciones económicas que, anualmente, el Ayuntamiento ofrece para la promoción del deporte adaptado. ■



# ASTEBURUETARAKO KIROL ESKAINTZA

URRIAK 21: **GIMNASTA ERRIKMIKOAREN ERAKUSTALDIA**

Sakoneta kiroldegian - 09:00etatik 18:00etara



URRIAK 22: **KIROLA FAMILIAN, PINUETAN**

Belaunaldien arteko ibilaldiak. 11:00etan

URRIAK 28: **KALISTENIA**

17:00etatik 18:30etara, 12-17 urte

8:30etatik 19:45etara, 18 urte baino gehiago

Parte hartzeko izena ematea beharrezkoa da

URRIAK 29: **HIRU ERMITETARA IRTEERA**



AZAROAK 5: **KIROLA FAMILIAN, TXORIERRIN**

AZAROAK 11: **KALISTENIA**

17:00etatik 18:30etara, 12-17 urte

8:30etatik 19:45etara, 18 urte baino gehiago

Parte hartzeko izena ematea beharrezkoa da

AZAROAK 19: **KIROLA FAMILIAN**



# OUTLET

PRENDAS de MUESTRARIO · PRECIOS de OUTLET



TALLAS GRANDES (hasta 2 XL y 3 XL) · TALLAS para NIÑOS

Parque Emp. "Ibarrabarri", Iturriondo 18, Pab. E, Módulo E1 · Tel.: 944 802 188

Junto a la fábrica de piel "TERRA de BARBARES" y el Metro LEIOA



MERRELL®



Hechas para el confort, durabilidad, diseño y versatilidad. Únete al camino con Merrell.



# EL LABORATORIO CIUDADANO VUELVE A ABRIR SUS PUERTAS

**Herrigune Leioan Ekintza Tailerra berriro martxan dugu, ikasteko, esperimentatzeko, ezagutza elkarbanatzeko eta komunitatea egiteko guztiontzat den gunea.**

**E**l Laboratorio Ciudadano de Herrigune Leioa comienza un nuevo curso. Un espacio abierto para aprender, experimentar, practicar y compartir intereses.

Todos los jueves, entre las 16:30 horas y las 19:30 horas, el Laboratorio se pone al servicio del aprendizaje, brindando a la ciudadanía los recursos con los que practicar, junto a otras personas, aquello que les gusta o interesa. El Lab está abierto a personas de

todas las edades para que compartan conocimientos y experiencias entre iguales, mientras se relacionan, se conocen y hacen comunidad.

Se puede participar en cualquiera de los "labtaldes" que ya están activos, procesos de aprendizaje que se han prolongado en el tiempo, como manualidades, plantas, reparadores, Leioan zelan bizi, entre otros, pero el Lab es un espacio vivo, por lo se pueden propo-

ner temas y el equipo de educadores/as de Herrigune tratará de buscar a personas con intereses similares en la comunidad. ■

**Todos los jueves de 16:30 horas a 19:30 horas, en Iturriondo 10, 2<sup>da</sup> dcha.**

**Ostegunero 16:30etatik 19:30etara, Iturriondon 10, 2 eskuma.**



# SESIÓN DE REFLEXIÓN CONJUNTA SOBRE LAS PROPUESTAS REALIZADAS EN EL MARCO DE LA SEGUNDA CONVOCATORIA EGIN LEIOA

**El Ayuntamiento de Leioa organiza una jornada para analizar de manera conjunta los 60 retos y propuestas vecinales presentados en el marco de la segunda convocatoria EGIN LEIOA, durante el pasado mes de septiembre.**

railean bigarren Ekin Leioaren deialdiari hasiera eman zen, erronka kolektiboak eta guztion onerako proposamenak garatzeko, Leioako ongizatea eta osasun kolektiboa hobetzen lagunduko duten ideiak eta proposamenak aurkitzeko. Leioako auzokideen parte-hartzeari esker, 60 erronka kolektibo baino gehiago bildu dira.

Ekin Leioa Herriguneko lan-gunea da, Udalaren eta herritarren arteko erronka kolektiboak diseinatu eta garatzeko. Partaidetzarako ikaskuntza-gune bat da, eta, horregatik, guztion artean etorkizuneko erronka kolektiboa zein izango den aukeratu

La Sesión de Tamizado tendrá lugar en la Torre de Ondiz y se dividirá en dos turnos: por la mañana, de 11:00 horas a 13:00 horas y por la tarde de 17:00 horas a 19:00 horas.

La sesión está dirigida a las personas que hayan participado con la propuesta de alguna idea y también a quienes quieran participar en las siguientes fases de Ekin Leioa

aurretik, elkarrekin hausnartu nahi da datorren urriaren 19an, aurkeztutako proposamenen eta erronken inguruan; ideiak aurkezteko.

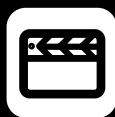
Saio honek proposamenak aztertu eta birbideratzeko balioko du, erronka kolektiboak izan daitezen, udal-eskumenekoak eta herritarrak haien diseinuan eta garapenean inplikatzeko aukera eman dezaten. Birbideratutako proposamenekin, Leioako erronka kolektiboen mapa berriari buruzko bideo bat grabatuko da.

Saioa Ekin Leioako parte hartu dutenei zein hurrengo faseetan parte



hartu nahi duten guztiei zuzenduta dago, Ondizeko Dorrean izango da eta bi txandatan banatuko da: goizez 11:00etatik 13:00etara eta arratsaldean 17:00etatik 19:00etara.

Proposamenen bat aurkeztu dutenek aukera dute beren ideia garrantzia azaltzeko eta garatzeko pertsona aliatuak bilatzeko. Oraindik parte hartu ez, baina hurrengo faseetan parte hartu nahi dutenek aukera izango dute Leioako erronka kolektiboak ezagutzeko eta garatzeko sareak ezartzen hasteko. ■



**zinea**  
CINE

AUDITORIUM  
KULTUR LEIOA

**urria-azaroa**  
OCTUBRE-NOVIEMBRE

**Zinea Auditorium // 20:00 // 4-5 €**

Cine



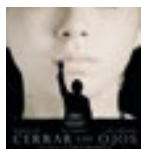
**URRIAK 28-29-30 OCTUBRE**

**CAMPEONEX**



**AZAROAK 4-5-6 NOVIEMBRE**

**LA VOZ DEL SOL**



**AZAROAK 11-12-13 NOVIEMBRE**

**CERRAR LOS OJOS**



**Haur zinea Auditorium // 17:30 // 4 €**

Cine infantil



**URRIAK 28-29-30 OCTUBRE**

**ME HE TRAGADO UN EXTRATERRESTRE**



**AZAROAK 4-5 NOVIEMBRE**

**SUPERHEROIEIEN FAMILIA**



**AZAROAK 11-12 NOVIEMBRE**

**TORTUGAS NINJA: CAOS MUTANTE**

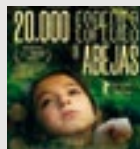


**Perseo zineforuma Auditorium // 20:00 // 2,5 €**

Cinefórum Perseo

Zikloa: "Nortasunari buruz"

Ciclo: "Sobre la identidad"



**URRIAK 24 OCTUBRE**

**20.000 ESPECIES DE ABEJAS**



**URRIAK 31 OCTUBRE**

**EL CAFTÁN AZUL**



Zikloa: "Bikoteei buruz"

Ciclo: "Sobre las parejas"



**AZAROAK 7 NOVIEMBRE**

**NO TE PREOCUPES QUERIDA**



**AZAROAK 14 NOVIEMBRE**

**ALI & AVA**



**AZAROAK 21 NOVIEMBRE**

**SURO**



**Leioa**  
KULTURA



EUSKARA



CASTELLANO



**URRIAK 20 OCTUBRE**  
Auditorium // 20:30 // 10 €

**IAN SIEGAL**

(Reino Unido)



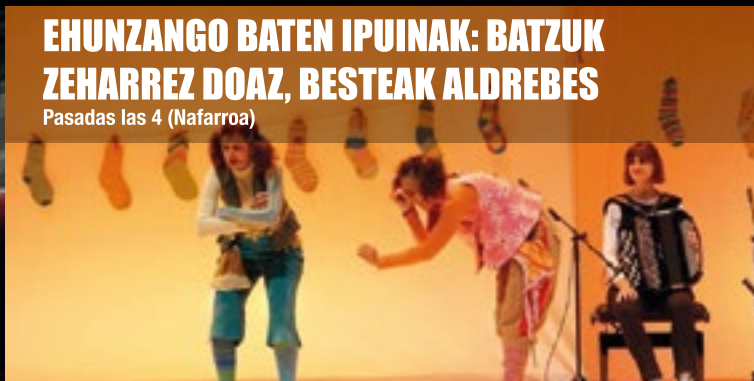
800 musika  
con alma  
lee



**URRIAK 22 OCTUBRE**  
Auditorium // 18:00 // 6 €

**EHUNZANGO BATEN IPUINAK: BATZUK  
ZEHARREZ DOAZ, BESTEAK ALDREBES**

Pasadas las 4 (Nafarroa)



**AZAROAK 10 NOVIEMBRE**  
Auditorium // 20:30 // 10 €

**¡VAMOS QUE NOS VAMOS!**

Golden Apple Quartet (Euskadi)



800 musika  
con alma  
lee



**AZAROAK 17 NOVIEMBRE**  
Auditorium // 20:30 // 10 €

**POP ROCK**

Bizkaiko Ingeniariaren Abesbatza (Euskadi)



800 musika  
con alma  
lee



**AZAROAK 19 NOVIEMBRE**  
Auditorium // 18:00 // 6 €

**ARRAINAK BIHOTZEAN**

Mar-Mar Teatroa (Euskadi)



**AZAROAK 26 NOVIEMBRE**  
Auditorium // 19:00 // 12 €

**LA PANADERA**

CDN, Açafrao Producciones, El Silencio Teatro e Iria Producciones  
(Comunidad de Madrid)



© Luz Soria



**Leioa**  
KULTURA



foru aldundia  
diputación foral





**Leioa**  
UDALA-AYUNTAMIENTO  
[www.leioa.eu](http://www.leioa.eu)

