

# Actividades deportivas

# curso 2019-2020



# IDM Leioa

## NORMATIVA GENERAL

- Las cuotas de las actividades se deben domiciliar de manera OBLIGATORIA (excepto los cursos de natación).
- En el caso de cuotas mensuales, el importe de la cuota se prorrateará por quincenas naturales en los casos de alta o baja por causas justificadas (médicas o laborales).
- En el caso de actividades mensuales, la baja deberá ser presentada por escrito o mediante correo postal o electrónico, antes del día 25 del mes anterior al que surtirá efecto la baja.
- El impago de cualesquiera de las cuotas de las Instalaciones Deportivas Municipales (abonado, actividad, reserva, etc.) supondrá la baja de oficio, al final del periodo de impago, así como impedirá el alta como abonado o la inscripción en otra actividad, hasta el abono de la cuota pendiente.

Tel. 94 400 80 59 . Email: [uki.idmleioa@leioa.net](mailto:uki.idmleioa@leioa.net)  
Sabino Arana Etorbidea, 77 . 48940 Leioa

Actividades de Gimnasia		Septiembre-Junio	Precios (mes)	Abonados	No abonados
Aerobic	Ma-Ju	15:00-15:50		14,36	23,76
Body Complet	Lu-Mi Ma-Ju	9:00-9:50/19:00-19:50 18:00-18:50		14,36	23,76
Body Pamp	Lu-Mi	20:00-20:50		14,36	23,76
Combi-Gym	Lu-Mi	15:00-15:50		18,50	30,13
Ciclo	Lu-Mi Ma-Ju	17:00-17:50 9:10-10:00/10:10-11:00/14:00-14:50/17:00-17:50 18:00-18:50/19:00-19:50/20:00-20:50/21:00-21:50		18,50	30,13
	Lu-Mi-Vi	7:10-8:00/10:00-10:50/14:00-14:50/18:00-18:50 19:00-19:50/20:00-20:50/21:00-21:50		25,68	35,79
Ciclo + Tonificación	Lu-Mi-Vi	9:00-9:50		25,68	35,79
Gimnasia Abdominal Hipopresiva	Vi	11:00-11:50/17:00-17:50/18:00-18:50/19:00-19:50		21,53	35,59
Gimnasia Articular	Vi	19:00-19:50		21,53	35,59
Gimnasia 3ª Edad	Lu-Ma-Mi-Ju-Vi	11:00-11:50/12:00-12:50		Gratuita	
Pilates	Lu-Mi Ma-Ju	9:00-9:50/10:00-10:50/11:00-11:50/14:00-14:50/15:00-15:50 17:00-17:50/18:00-18:50/19:00-19:50/20:00-20:50/21:00-21:50 9:00-9:50/10:00-10:50/11:00-11:50/12:00-12:50/14:00-14:50 17:00-17:50/18:00-18:50/19:00-19:50/20:00-20:50/21:00-21:50		43,17	71,17
	Vi	10:00-10:50/20:00-20:50		21,58	35,58
Tonificación	Ma-Ju (Pinueta)	9:30-10:20		14,36	23,76
	Ma-Ju	9:00-9:50/10:00-10:50/20:00-20:50		14,36	23,76
	Lu-Mi-Vi	10:00-10:50/12:00-12:50/15:30-16:20 18:00-18:50/20:00-20:50		21,74	31,64
Xumba	Infantil (8-12 años)	Mi	17:00-17:50	7,08	10,41
		Ma-Ju	17:00-17:50	13,85	20,83
	Junior (13-16 años)	Ma-Ju	18:00-18:50	14,36	23,76
	+16 años	Ma-Ju	19:00-19:50	14,36	23,76
Lu-Mi-Vi		11:00-11:50/19:00-19:50	21,74	31,64	
Xumba-Gym	Lu-Mi Ma-Ju	20:00-20:50 15:00-15:50		14,36	23,76
Yoga	Lu-Mi Ma-Ju	09:30-10:50 19:00-20:20		32,45	53,38
	Mi	18:00-18:50/19:00-19:50		10,82	17,79

Musculación & Fitness		Septiembre-Agosto	Precios (mes)	Abonados	No abonados
Musculación & Fitness	Lu-Ma-Mi-Ju-Vi	7:00-22:00 ++ Sa	8:00-14:00	21,23	34,88

Actividades de Agua		Septiembre-Junio	Precios (mes)	Abonados	No abonados
Aquafitness	Lu-Mi-Vi	8:10-9:00		21,74	31,64

Cursos de Natación		Precios (curso 3 meses)		Abonados	No abonados
		Oct-Dic	Ene-Mar / Abr-Jun		
Natación Especial	Lu-Mi Ma-Ju	19:00-19:50 19:00-19:50		54,59	93,01
Natación Bebés	Sa	4-8 meses edad	11:30-12:00	68,95	101,10
	Sa	9-18 meses edad	12:00-12:30		
	Sa	19-30 meses edad	12:30-13:00		
	Sa	31-46 meses edad	13:00-13:30		
Adaptación (4-6 años)	Lu-Mi Ma-Ju	17:15-18:00/18:15-19:00 17:15-18:00/18:15-19:00		54,59	93,01
Iniciación (5-12 años)	Lu-Mi Ma-Ju	17:00-17:45/18:00-18:45 17:00-17:45/18:00-18:45		47,52	93,01

Artes Marciales		Septiembre-Junio	Precios (mes)	Abonados	No abonados
		(No incluye la licencia federativa anual)			
Aikido (+13 años)	Lu-Mi	20:00-21:20		21,64	35,59

Escuelas Deportivas		Septiembre-Junio	Precios (mes)	Abonados	No abonados
Escuela Natación Infantil (6-16 años)	Nivel I	Ma-Ju	16:55-17:40	8,09	12,13
		Vi	17:45-18:30	4,04	6,07
	Nivel II	Lu-Mi	17:45-18:30	8,09	12,13
		Vi	16:55-17:40	4,04	6,07
Nivel III		Lu-Mi Ma-Ju	16:55-17:40 17:45-18:30	8,09	12,13
Escuela Natación Adultos (+16 años)	Ma-Ju	20:15-21:00		14,36	23,76
Escuela Patinaje (+5 años)	Iniciación Otros niveles	Ma-Ju Consultar horarios	17:00-17:50	8,09	12,13
Esgrima (+7 años)	Lu-Mi	18:00-18:50/19:00-19:50		13,75	18,20
Danza Clásica-Ballet	5-8 años	Ma-Ju	17:00-17:50	10,11	12,44
	+9 años	Lu-Mi-Vi	17:00-17:50	10,62	14,96

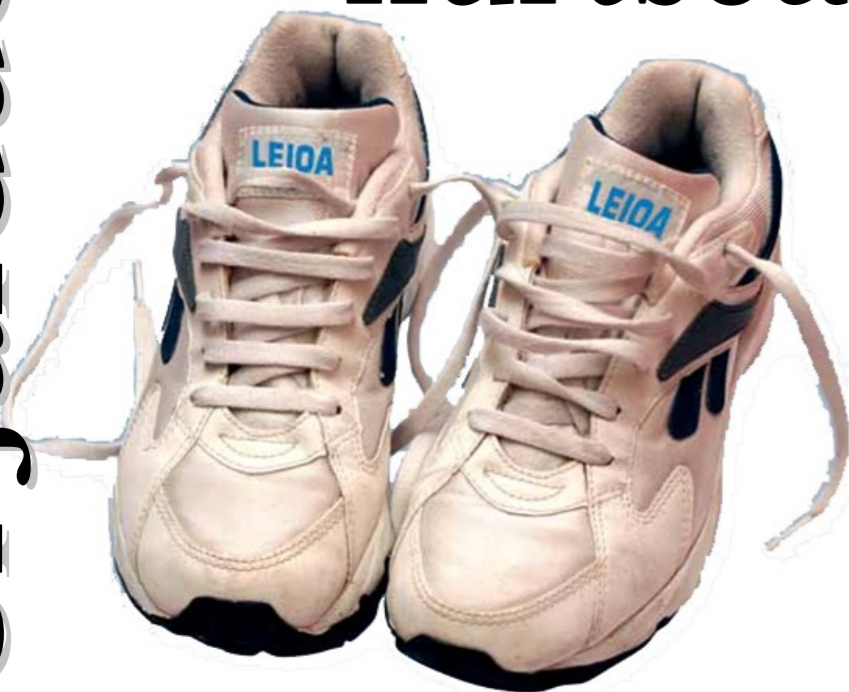
Bailes		Septiembre-Junio	Precios (mes)	Abonados	No abonados
Bailes de Salón	Todos los Niveles	Lu-Mi	11:00-11:50	13,85	20,83
Caribeños	Iniciación Iniciación-Medio Intermedio Intermedio-Avanzado	Ma-Ju	10:00-10:50 21:00-21:50	13,85	20,83
		Ma-Ju	11:00-11:50/18:00-18:50 19:00-19:50		
Danza Creativa (5-8 años)	Lu		17:00-17:50	7,08	10,41
	Lu-Mi		18:00-18:50	13,85	20,83
Danza Moderna	Grupo I :: 8-14 años Grupo II :: 8-12 años	Lu-Mi	18:00-18:50	13,85	20,83
Danza del Vientre	Vi		19:30-20:50	11,63	17,39
Flamenco	Ma-Ju		21:00-21:50	13,85	20,83
Sevillanas	Iniciación	Vi	18:00-19:20	11,63	17,39
	Intermedio Avanzado	Ma-Ju Ma-Ju	20:00-20:50 21:00-21:50	13,85	20,83
Tango	Lu-Mi		21:00-21:50	13,85	20,83

Pádel		Octubre-Junio	Precios (mes)	Abonados	No abonados
		(Consultar horarios en Julio y Septiembre)			
Infantil (8-14 años)	Iniciación Medio	Lu-Mi Lu-Mi	17:30-18:25 / 18:30-19:25	26,79	52,07
	Iniciación Medio	Sa Vi	10:30-11:25 / 18:30-19:25	15,47	31,34
Iniciación	Lu-Mi Ma-Ju		19:30-20:25 19:30-20:25	26,79	52,07
	Vi Sa		16:30-17:25 11:30-12:25	15,47	31,34
Medio	Lu-Mi Ma-Ju		16:30-17:25/17:30-18:25/18:30-19:25/19:30-20:25/20:30-21:25 16:30-17:25/17:30-18:25/18:30-19:25/19:30-20:25/20:30-21:25	26,79	52,07
	Vi Sa		15:30-16:25/17:30-18:25 12:30-13:25/13:30-14:25	15,47	31,34
Avanzado	Ma-Ju		13:30-14:25/20:30-21:25	26,79	52,07

Fines de semana		Octubre-Junio	Precios (mes)	Abonados	No abonados
Bailes	Latinos	Do	18:30-19:20	6,93	10,41
	Caribeños	Do	17:30-18:20	6,93	10,41
Ciclo	Do		10:00-10:50	9,25	15,17
Xumba	Do		11:00-11:50	7,18	11,88

# Kirol jarduerak

# 2019-2020 kurtsoa



# UKI Leioa

## NORMATIVA GENERAL

- Ekintzen kuota helbideratzea DERRIGORREZKOA da (igeriketa ikastaroak izan ezik).
- Hileroko kuoten kasuan, kuotari dagokion zenbatekoa hamabostaldi naturaletan hainbanatuko da, justifikatutako arrazoiengatik (osasunekoak edo lanekoak) jardueran baja edo alta eginez gero.
- Hileroko jardueri dagokienez, baja eskakizuna idatziz zein postaz zein posta elektronikoz adierazi behar da, bajak ondoreak izango dituen hilaren aurreko hilaren 25a baino lehen.
- Leioako UKIetako edozein kuota (abonua, jarduera, erreserba, e.a.) ordaindu ezik, ofizioz baja emango zaio zordunari, ordaindu ez den epealdiaren bukaeran. Halaber, ezin izango da abonatu izan eta ezin izango du jardueratan izena eman harik eta egoki den kuota ordaindu arte.

Tel. 94 400 80 59 . Email: uki.idmleioa@leioa.net  
Sabino Arana Etorbidea, 77 . 48940 Leioa

Gimnasia Jarduerak		Iraila-Ekaina	Salneurria(hilekoa)	Bazkideak	Ez bazkideak
Aerobic	Ar-Og	15:00-15:50		14,36	23,76
Body Complet	Al-Az Ar-Og	9:00-9:50/19:00-19:50 18:00-18:50		14,36	23,76
Body Pamp	Al-Az	20:00-20:50		14,36	23,76
Combi-Gym	Al-Az	15:00-15:50		18,50	30,13
Zikloa	Al-Az Ar-Og	17:00-17:50 9:10-10:00/10:10-11:00/14:00-14:50/17:00-17:50 18:00-18:50/19:00-19:50/20:00-20:50/21:00-21:50		18,50	30,13
	Al-Az-Or	7:10-8:00/10:00-10:50/14:00-14:50/18:00-18:50 19:00-19:50/20:00-20:50/21:00-21:50		25,68	35,79
Zikloa + Tonifikazioa	Al-Az-Or	9:00-9:50		25,68	35,79
Gimnasia Abdominal Hipopresioa	Or	11:00-11:50/17:00-17:50/18:00-18:50/19:00-19:50		21,53	35,59
Artikulazio Gimnasia	Or	19:00-19:50		21,53	35,59
3. adineko Gimnasia	Al-Ar-Az-Og-Or	11:00-11:50/12:00-12:50		Dohainik	
Pilates	Al-Az Ar-Og	9:00-9:50/10:00-10:50/11:00-11:50/14:00-14:50/15:00-15:50 17:00-17:50/18:00-18:50/19:00-19:50/20:00-20:50/21:00-21:50 9:00-9:50/10:00-10:50/11:00-11:50/12:00-12:50/14:00-14:50 17:00-17:50/18:00-18:50/19:00-19:50/20:00-20:50/21:00-21:50		43,17	71,17
	Or	10:00-10:50/20:00-20:50		21,58	35,58
Tonifikazioa	Ar-Og (Pinueta)	9:30-10:20		14,36	23,76
	Ar-Og	9:00-9:50/10:00-10:50/20:00-20:50		14,36	23,76
	Al-Az-Or	10:00-10:50/12:00-12:50/15:30-16:20 18:00-18:50/20:00-20:50		21,74	31,64
Xumba	Umeentzako (8-12 urte)	Az	17:00-17:50	7,08	10,41
		Ar-Og	17:00-17:50	13,85	20,83
	Junior (13-16 urte)	Ar-Og	18:00-18:50	14,36	23,76
	+16 urte	Ar-Og	19:00-19:50	14,36	23,76
Al-Az-Or		11:00-11:50/19:00-19:50	21,74	31,64	
Xumba-Gym	Al-Az	20:00-20:50		14,36	23,76
	Ar-Og	15:00-15:50		14,36	23,76
Yoga	Al-Az	09:30-10:50		32,45	53,38
	Ar-Og	19:00-20:20		32,45	53,38
	Az	18:00-18:50/19:00-19:50		10,82	17,79
<b>Muskulazioa &amp; Fitness</b>		<b>Iraila-Abuztua</b>	<b>Salneurria(hilekoa)</b>	<b>Bazkideak</b>	<b>Ez bazkideak</b>
Muskulazioa & Fitness	Al-Ar-Az-Og-Or	7:00-22:00 ++ Lr	8:00-14:00	21,23	34,88

Ur Jarduerak		Iraila- Ekaina	Salneurria(hilekoa)	Bazkideak	Ez bazkideak
Aquafitness	Al-Az-Or	8:10-9:00		21,74	31,64
<b>Igeri Ikastaroak</b>		<b>Salneurria(3 hileko ikastaroa)</b>	<b>Bazkideak</b>	<b>Ez bazkideak</b>	
		<b>Urri-Abend / Urtarril-Martxo / Apiril-Ekain</b>			
Igeriketa Berezia	Al-Az Ar-Og	19:00-19:50 19:00-19:50		54,59	93,01
Haurtxoentzako Igeriketa	Lr	4-8 hilabeteko adina	11:30-12:00	68,95	101,10
	Lr	9-18 hilabeteko adina	12:00-12:30		
	Lr	19-30 hilabeteko adina	12:30-13:00		
	Lr	31-46 hilabeteko adina	13:00-13:30		
Moldaera (4-6 urte)	Al-Az	17:15-18:00/18:15-19:00		54,59	93,01
	Ar-Og	17:15-18:00/18:15-19:00		54,59	93,01
Haurtzako Hasiera (5-12 urte)	Al-Az Ar-Og	17:00-17:45/18:00-18:45 17:00-17:45/18:00-18:45		47,52	93,01

Borroka Arteak		Iraila-Ekaina	Salneurria(hilekoa)	Bazkideak	Ez bazkideak
		<b>(Urteko federazio lizentzia ez dago barnean)</b>			
Aikido (+13 urteak)	Al-Az	20:00-21:20		21,64	35,59

Kirol Eskolak		Iraila-Ekaina	Salneurria(hilekoa)	Bazkideak	Ez bazkideak
Haurtzako Igeriketa Eskola (6-16 urte)	I. Taldea	Ar-Og	16:55-17:40	8,09	12,13
		Or	17:45-18:30	4,04	6,07
	II. Taldea	Al-Az	17:45-18:30	8,09	12,13
		Or	16:55-17:40	4,04	6,07
	III. Taldea	Al-Az	16:55-17:40	8,09	12,13
		Ar-Og	17:45-18:30	8,09	12,13
Helduentzako Igeriketa Eskola (+16 urte)	Ar-Og	20:15-21:00		14,36	23,76
Irristaketa Eskola (+5 urte)	Hastapena Beste mailak	Ar-Og	17:00-17:50 Kirolegiko atezaintzan galdetu	8,09	12,13
Eskrima (+7 urte)	Al-Az	18:00-18:50/19:00-19:50		13,75	18,20
Dantza Klasikoa-Ballet	5-8 urte	Ar-Og	17:00-17:50	10,11	12,44
	+9 urte	Al-Az-Or	17:00-17:50	10,62	14,96

Dantzak		Iraila-Ekaina	Salneurria(hilekoa)	Bazkideak	Ez bazkideak
Areto Dantzak	Maila guztiak	Al-Az	11:00-11:50	13,85	20,83
Karibeko Dantza	Hastapena	Ar-Og	10:00-10:50	13,85	20,83
	Hastapena-Erdikoa Erdikoa Erdikoa-Aurreratua	Al-Az Ar-Og Ar-Og	21:00-21:50 11:00-11:50/18:00-18:50 19:00-19:50		
Sormenezko Dantza (5-8 urte)	Al		17:00-17:50	7,08	10,41
	Al-Az		18:00-18:50	13,85	20,83
Dantza Garaikidea	I taldea :: 8-14 urte	Lu-Mi	18:00-18:50	13,85	20,83
	II taldea :: 8-12 urte				
Sabel-Dantza	Or		19:30-20:50	11,63	17,39
Flamenco	Ar-Og		21:00-21:50	13,85	20,83
Sevillanak	Hastapena	Or	18:00-19:20	11,63	17,39
	Hastapena Aurreratua	Ar-Og Ar-Og	20:00-20:50 21:00-21:50	13,85	20,83
Tango	Al-Az		21:00-21:50	13,85	20,83

Padel		Urria-Ekaina	Salneurria(hilekoa)	Bazkideak	Ez bazkideak		
		<b>(Uztail eta Irailako ordutegiak kontsultatu)</b>					
Haurtzako (8-14 urte)	Hastapena Erdikoa	Al-Az Al-Az	17:30-18:25 / 18:30-19:25	Ar-Og Ar-Og	17:30-18:25 18:30-19:25	26,79	52,07
	Hastapena Erdikoa	Lr Or	10:30-11:25 18:30-19:25			15,47	31,38
Hastapena	Al-Az Ar-Og		19:30-20:25 19:30-20:25			26,79	52,07
	Or Lr		16:30-17:25 11:30-12:25			15,47	31,34
Erdikoa	Al-Az Ar-Og		16:30-17:25/17:30-18:25/18:30-19:25/19:30-20:25/20:30-21:25 16:30-17:25/17:30-18:25/18:30-19:25/19:30-20:25/20:30-21:25			26,79	52,07
	Or Lr		15:30-16:25/17:30-18:25 12:30-13:25/13:30-14:25			15,47	31,34
Aurreratua	Ar-Og		13:30-14:25/20:30-21:25			26,79	52,07

Asteburuak		Urria-Ekaina	Salneurria(hilekoa)	Bazkideak	Ez bazkideak
Dantzak	Latindarrak	Ig	18:30-19:20	6,93	10,41
	Karibetarrak	Ig	17:30-18:20	6,93	10,41
Zikloa	Ig		10:00-10:50	9,25	15,17
Xumba	Ig		11:00-11:50	7,18	11,88