

Aquafitness

+ 16 urte
años



ORDUTEGIA / EGUNAK HORARIOS / DIAS	ORDUTEGIA / EGUNAK HORARIOS / DIAS
Asteartea eta osteguna 9:00–9:50 20:10–21:00 Martes y jueves	Astelehena eta asteazkena 20:10 - 21:00 Lunes y miércoles
PREZIOAK / PRECIOS	PREZIOAK / PRECIOS
BAZKIDE / ABONADO-A 14,36 €	BAZKIDE / ABONADO-A 14,36 €

Deskribapena:

Aquafitness-aren birtartez, uretara egokitzen da lurrazalean egiten den ariketa fisikoa. Uretan egoteak dakarren arintasunari eta material desberdinen erabilerari esker, pertsona bakoitzaren ahalmen eta ezaugarrietara egokitu ahal da ahalegina, urarekiko erresistentzia handituz edo txikituz.

Descripción:

El Aquafitness adapta al medio acuático el trabajo físico que se realiza en tierra. La ingravidez que el agua aporta, junto con la a utilización de distintos materiales permite adaptar el esfuerzo a las posibilidades y características de cada persona, ofreciendo mayor o menor resistencia al agua.